



Découverte depuis Vernet-les-Bains



Thématique : patrimoine, nature

Niveau de difficulté : facile à intermédiaire

Période optimale : d'avril à juin et de septembre à fin octobre

Mode d'itinérance : à pied / en bus

Entre flânerie dans le village, randonnées dans les paysages alentours et découvertes hors du commun, Vernet-les-bains vous fait voyager à travers le temps.



83. Cascade des Anglais près VERNET-les-BAINS



EN PRATIQUE

Accès 100 % décarboné

- Arrivée en train à Vernet-les-Bains (ligne 521)
- Animaux acceptés (sauf dans l'abbaye)

Durée du parcours : 3 jours.

1h de trajet depuis Perpignan

<https://www.liv-occitanie.fr/horaires-et-plans/>

Se restaurer :

<https://www.tourisme-canigo.com/thermes-bienetre/vernet-les-bains/>

Dormir :

<https://www.tourisme-canigo.com/thermes-bienetre/vernet-les-bains/>

Louer son vélo :

<https://www.tourisme-canigo.com/velo-conflent/>

Points d'attractions

- Tour de Goa
- Abbaye Saint Martin du Canigó
- Thermes de Vernet-les-Bains
- Parc du casino
- Villages de Vernet-les-Bains et Casteil



Jour 1 - Vernet-les-Bains. Village thermal et art de vivre

Accessible en transports en commun, la station thermale garantit un cadre privilégié pour un séjour sans voiture, entre patrimoine *Belle Époque*, *nature préservée* et *art de vivre catalan*.

Depuis la gare routière de Perpignan, prendre le bus 521 qui remonte progressivement la vallée vers Vernet-les-Bains. Le paysage s'ouvre, la montagne se rapproche, le rythme ralentit. L'arrivée à Vernet-les-Bains marque une première rupture avec le quotidien.

Découverte de Vernet-les-Bains, en mode flânerie, pour s'imprégner de l'atmosphère du village.

La promenade commence dans les ruelles du vieux village, entre façades colorées et balcons fleuris. Le village se dévoile doucement, marqué par son histoire thermale et son élégance discrète.

La balade se poursuit vers le parc du Casino, vaste écrin de verdure et village Arboretum au style Belle Époque.

Allées ombragées, arbres centenaires, bancs invitant à la pause. Le casino, témoin de l'âge d'or thermal, rappelle que Vernet a longtemps été une station prisée.

Le Casino est ouvert toute l'année du jeudi au dimanche pour un petit rafraîchissement sur sa terrasse ombragée.

En fin de journée, profitez d'un moment de détente à l'*Espace bien-être des Thermes* de Vernet-les-Bains pour vous mettre en jambe pour le reste du séjour et retour tranquille vers l'hébergement.

Le dîner se fait sur place selon vos goûts avant une première nuit au calme, bercée par l'air de la montagne.

EN PRATIQUE

Un tour à l'Office de tourisme pour récupérer les circuits

Thermes de Vernet-les-Bains :
<https://www.tourisme-canigo.com/thermes-bienetre/vernet-les-bains/>



Jour 2- Nature et tour de Goa



EN PRATIQUE

9,3 km, 4h30 de marche aller et retour pour d+716

Randonner :

<https://www.tourisme-canigo.com/itineraires/vernet-les-bains-circuit-de-la-tour-de-go-a-itar066fs0005q/>



La matinée débute par un tour au marché (jeudi et samedi seulement), lieu de vie et de rencontres.

Pas de panique si ce n'est pas jour de marché, une boutique de producteur et une épicerie fine propose des produits locaux pour préparer vos paniers repas. L'après-midi, boucle pédestre d'environ 4h30 vers la Tour de Goa.

Le sentier, de niveau moyen, s'élève progressivement sur une crête panoramique jusqu'au belvédère, offrant une vue majestueuse sur le massif du Canigó, le Madre et le Tres Estelles.

Merci de rapporter vos déchets. Ne pas les laisser en pleine nature.



Jour 3 - Casteil et Abbaye Saint-Martin du Canigou, entre silence et contemplation

Le matin, direction Casteil pour une montée à pied vers l'*Abbaye Saint-Martin du Canigou*. A pied depuis Vernet (environ 45 mn), ou en bus ligne 521 jusqu'à Casteil.

La piste s'élève doucement à travers la forêt, dans une ambiance apaisante. Ici, le temps semble suspendu. Pas de bruit, juste celui des pas et de la nature. La montée devient une expérience en soi, propice à la déconnexion.

Un *sentier d'interprétation*, vous donnant des clés de lecture du paysage et des lieux, accompagne votre montée vers l'abbaye.

L'abbaye est à 45 min de marche depuis Casteil.
Durée de la visite : 1h environ (hors marche d'accès).
L'abbaye étant habitée par une communauté religieuse, seules des visites guidées vous sont proposées.

Arrivez en avance pour participer à la visite.

Perchée à flanc de montagne, l'abbaye se découvre comme un refuge hors du monde.

La visite invite à ralentir, à contempler, à ressentir pleinement le lieu et son histoire millénaire.

EN PRATIQUE

1,6 km - D+300 m.

Visiter l'abbaye :

<https://www.tourisme-canigo.com/sites-remarquables/abbaye-saint-martin-du-canigo/>



Retour en douceur vers Casteil, puis Vernet-les-Bains, avant de reprendre le bus vers Perpignan. Une escapade sans voiture, entre nature, patrimoine et moments suspendus.

