



Sur les traces de Pablo Casals



Thématique : patrimoine, culture, vélo

Niveau de difficulté : moyenne

Période optimale : août, pendant le festival Pablo Casals

Mode d'itinérance : en train ou en bus / à vélo

Sur les traces de Pablo Casals. Une itinérance au rythme du festival.

Il y a des moments où le territoire vibre autrement. L'été, à Prades, la musique s'échappe des églises, glisse dans les ruelles, résonne jusqu'aux montagnes. C'est le temps du Festival Pablo Casals. Ici, tout commence avec Pablo Casals. Un homme, un exil, un refus du silence. Et cette volonté farouche de faire vivre la musique, même loin de chez lui.

Alors on part. À vélo. Doucement.

On quitte Prades, comme lui parfois.

On suit la vallée, on traverse les villages, on s'éloigne du tumulte. Et au bout du chemin, Molitg-les-Bains. Là où Casals venait se reposer. Là où une cabine des thermes porte encore son nom. Un séjour entre musique et mouvement.

Entre intensité du festival et douceur du paysage.

On écoute. On pédale. On respire.

Profitez des nombreux concerts organisés pendant le festival ! Demandez votre programme à l'Office de tourisme ou sur le site internet du festival et réservez vos concerts. Même là, pas besoin de voiture, le festival met en place une navette et du covoiturage.

Un voyage où se mêlent le silence des pierres, le souffle du Canigó et la mémoire d'un homme engagé.

EN PRATIQUE

Accès 100 % décarboné

- Arrivée en train à Prades (ligne Perpignan – Villefranche 521 ou 520)

- Itinérance en vélo

- Retour possible à la fin du séjour depuis Molitg bus 523 jusqu'à Prades.

Durée du parcours : 3 jours.

45min de trajet depuis Perpignan

<https://www.lio-occitanie.fr/horaires-et-plans/>

Se restaurer :

<https://www.tourisme-canigo.com/bonnes-adresses/restaurants/>

Dormir :

<https://www.tourisme-canigo.com/hebergements/>

Louer son vélo :

<https://www.tourisme-canigo.com/velo-conflent/>

Points d'attractions

- Prades
- Abbaye Saint-Michel de Cuxa
- Thermes de Molitg-les-Bains



Jour 3 - Prades, terre d'accueil

On commence là où tout a changé.

Arrivée à Prades en bus ou en train depuis Perpignan. La gare est à seulement 10mn à pied du centre-ville.

C'est ici que Pablo Casals s'installe en 1939.

Ici qu'il recrée un monde.

Ici que naît le célèbre festival.

À voir / à ressentir :

- L'église Saint-Pierre;
- Les ruelles calmes et le centre-ville en marbre rose;
- Mardi matin, jour de grand marché et le samedi matin c'est le marché des producteurs;
- L'espace Pablo Casals dédié au célèbre violoncelliste;
- L'espace Martin Vivès et ses expositions éphémères.

Restauration sur place à Prades dans les nombreux restaurants de la ville. Nuit à Prades dans une maison de maître (chambres d'hôtes) ou à l'hôtel le Best Western (accueil vélo).

EN PRATIQUE



Ville de Prades

Jour 2 - Vers l'abbaye Saint-Michel de Cuxa

Le chemin s'élève doucement. A pied, emprunter le sentier du Tour de l'Abbaye Saint-Michel de Cuxa depuis Prades.

Au pied du Canigó, l'Abbaye Saint-Michel-de-Cuxa n'est pas juste un monument. Fondée au IXe siècle, l'abbaye est reconstruite après une crue dévastatrice en 878, lorsque les moines quittent leur premier site emporté par la Têt.

Très vite, elle devient un centre spirituel majeur de la Catalogne médiévale.

Le lien avec Pablo Casals

Ce n'est pas un hasard si votre itinéraire passe ici. Dans les années 1950, Pablo Casals y joue. Le lieu devient scène. La pierre devient acoustique.

L'abbaye accueille encore aujourd'hui des concerts du festival.

Justement ce soir c'est concert à l'abbaye Saint-Michel de Cuxa !

Si vous souhaitez participer au concert réservez votre place. Des navettes de retour sur Prades sont organisées en fin de soirée.

EN PRATIQUE

6,9 km, 2h30 aller-retour

Facile, d+ 270

Festival Pablo Casals :

<https://www.tourisme-canigo.com/esprit-festif/grands-evenements/festival-pablo-casals/>

Saint-Michel de Cuxa :

<https://www.tourisme-canigo.com/sites-remarquables/abbaye-saint-michel-de-cuxa/>

Téléchargez l'itinéraire gratuitement en ligne ou rendez-vous à l'Office de tourisme de Prades. Une fois sur place, continuez avec la visite de l'abbaye.

Jour 3 - Molitg-les-Bains. le repos

On monte doucement vers *Molitg-les-Bains* à vélo.
Un village suspendu.
Des eaux thermales.
Une fin de parcours apaisée.

Parfait pour prolonger l'expérience :

- une nuit sur place ;
- un moment aux thermes ;
- de la lecture, du silence, de la récupération.

Itinéraire détaillé

1. De Prades à Catllar

Sortie douce de Prades par les petites routes.

2. A Catllar, prendre la D27 direction Molitg

Traverser Catllar et récupérer la route qui monte vers Molitg. Transition courte, sans difficulté. On sent que le relief arrive.

3. Montée de Catllar à Molitg-les-Bains

Une montée régulière, jamais violente, avec une pente constante, sur une route calme et ombragée.



EN PRATIQUE

8, 8 km aller
Facile, d+ 300

Se restaurer :

<https://www.tourisme-canigo.com/thermes-bienetre/molitg-les-bains/les-restaurants/>

Dormir :

<https://www.tourisme-canigo.com/thermes-bienetre/molitg-les-bains/hebergements/>

Thermes :

<https://www.tourisme-canigo.com/thermes-bienetre/molitg-les-bains/spa-fr/>

Bus Molitg – Prades : ligne 523

<https://www.lio-occitanie.fr/horaires-et-plans/>



À l'arrivée : Molitg, le relâchement

À Molitg-les-Bains, tout ralentit.

L'Espace bien-être est ouvert sur réservation à partir de 17h30.

Le lien avec Pablo Casals

Pablo Casals venait réellement à Molitg-les-Bains. Il fréquentait les thermes, comme beaucoup à l'époque, pour leurs vertus thérapeutiques.

Le soir on passe une nuit ressourçante au Grand Hôtel des Pyrénées et on mange sur place une cuisine diététique par le chef Paul Chau.

Retour le lendemain en vélo ou en bus grâce à la ligne 523 direction Prades pour reprendre le Train ou le bus direction Perpignan.