



Découvrez la vallée de la Têt



Niveau de difficulté : intermédiaire
Période optimale : toute l'année, sauf juillet-août
Mode d'itinérance : en train ou bus, à pied et à vélo (VAE)
Nombre de kilomètres : 14 km à vélo - 31.9 km à pied

Thématique : paysage, découverte

L'homme et la nature ont légué à cette terre ce qu'ils faisaient de mieux. Ici ? un petit bout de paradis au détour d'une étroite vallée.

EN PRATIQUE

Durée du parcours :
4 jours

Accès :

En train : Prendre le Train TER de Perpignan jusqu'à Millas

En bus : Prendre la ligne liO Bus 520 de Perpignan à Prades, descendre à Millas

A vélo : Depuis Millas, suivre les indications routières Moulin la Catalane et Saint Pierre direction Thuir.

Pour organiser votre trajet :
<https://www.lio-occitanie.fr/horaires-et-plans/>



Jour 1 - découverte de Millas

Nombre de kilomètres à pied : 3 km (1h)

Nombre de kilomètres à vélo : 6 km (30 mn)

Pour la préparation de votre séjour de 3 nuits 4 jours, nous vous invitons à faire la réservation de votre hébergement « Les chambres d'hôtes de la gare de Millas », et la réservation de la location des vélos pour une arrivée sans problème.



1er après-midi détente, idées de découverte : *balade à vélo* pour flâner dans le centre ancien de la ville de Millas. Puis prendre la direction de Thuir pour découvrir deux *moulins à huile qui produisent l'or jaune des Pyrénées-Orientales* : « La catalane » et le « Moulin St Pierre ».

Prévoir votre pique-nique pour le lendemain.

Dîner : Restauration possible sur Millas (voir liste des restaurateurs).



EN PRATIQUE

Louer un vélo : <https://www.tourisme-roussillon-confient.fr/destinations/prestataire-dactivite/loca-e-bike-2/>

Se restaurer : <https://www.tourisme-roussillon-confient.fr/categories/savourer/restaurants/>

Dormir : <https://www.tourisme-roussillon-confient.fr/destinations/chambres-dhotes/la-gare-de-millas/>

Les produits du terroir :
<https://www.tourisme-roussillon-confient.fr/destinations/produits-du-terroir/moulin-saint-pierre-2/>
<https://www.tourisme-roussillon-confient.fr/destinations/produits-du-terroir/scv-les-vignerons-de-forca-real-la-catalane/>

Jour 2 - Vers une vue à 360 degrés !

Nombre de kilomètres : 18 kms - D+470



10h00 : Départ de la chambre d'hôtes.
Direction le Foirail de Millas (fiche rando Volta de Força Real)

Vous passez *la Têt*, l'un des trois fleuves des Pyrénées-Orientales. Il prend sa source au lac des Bouillouses, parcourt 116 km, traverse 44 communes et se jette dans la mer Méditerranée à Canet-en-Roussillon.

Panorama à couper le souffle : vue à 360° sur la vallée.
Le château surnommé « le château royal », ou *Força Real* en catalan de l'époque, se transforma en ermitage en 1693.

Repas sorti du sac.

Retour à la chambre d'hôtes.

Prévoir votre pique-nique pour le lendemain.

Diner : restauration possible à Millas (voir liste des restaurateurs).

EN PRATIQUE

Se restaurer : <https://www.tourisme-roussillon-conflent.fr/categories/savourer/restaurants/>

Randonner : <https://www.tourisme-roussillon-conflent.fr/destinations/itineraires/les-balcons-nord-du-canigo-la-boucle-de-forca-real/>



Jour 3 - randonnée du maquis

Nombre de kilomètres :

A vélo : 8 km – 30 min

A pied : 13,9 km – 4h25 - D+ 390m



10h00 : Départ de la chambre d'hôtes pour Néliach à vélo.

Laisser les vélos au centre-ville de Néliach et poursuivre la découverte à pied.



Randonnée : direction Caladroy (Fiche rando : Volta de Caladroy).

Une randonnée au cœur du maquis catalan parmi les chênes, les oliviers et les genêts.

Repas sorti du sac.

Visite possible : **château de Caladroy**, dégustation de vin au caveau du domaine.

Dîner : restauration possible à Millas (voir liste des restaurateurs)

EN PRATIQUE

Se restaurer : <https://www.tourisme-roussillon-conflent.fr/categories/savourer/restaurants/>

Visiter le château de Caladroy : <https://www.tourisme-roussillon-conflent.fr/destinations/produits-du-terroir/chateau-de-caladroy/>

Randonner : <https://www.tourisme-roussillon-conflent.fr/destinations/itineraires/les-balcons-nord-du-canigo-la-boucle-de-caladroy/>

Jour 4 - Le départ

10h00 : Départ de Millas

Train de 11h36 pour une arrivée sur Perpignan à 12h59.

Train de 13h36 pour une arrivée sur Perpignan à 13h59.

