

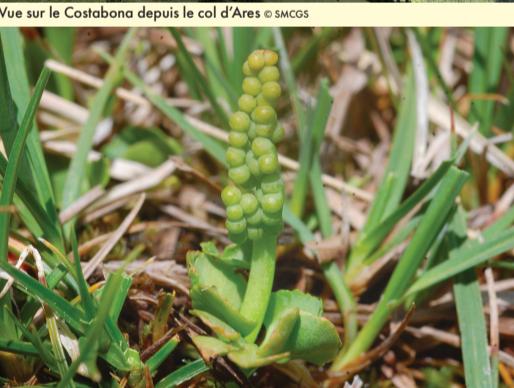
Le pyrénéiste Georges Véron déclare que « sans porter ombrage à la souveraineté du Canigou, le Costabonne est l'incontestable maître du Vallespir ». Ce secteur est unique par sa variété de milieux de montagne, tant forestiers et herbacés que rocheux, mais aussi par sa géologie. Situé dans la zone axiale pyrénéenne, caractérisée par des roches de l'ère Primaire, il témoigne de la longue histoire de la formation des Pyrénées.

L'érosion a sculpté le massif en créant des plas d'altitude, des ravins, des chaos granitiques, des crêtes d'aiguilles, des petits cirques glaciaires et des escarpements rocheux. Les roches varient, incluant du granite et des marbres au

Pic du Costabona. Les minéraux les plus réputés sont les grenats et la pyrite.

Li píreneus Georges Verón declarà que «sense eclipsar la sobirania del Canigó, el Costabona és l'amo i senyor indiscretible del Vallespir». Aquest sector és únic per la seva varietat de paratges de muntanya, tant forestals com herbacis i rocosos, però també per la seva geologia. Situat a la zona axial dels Pirineus, caracteritzat per roques de l'era Primària, és testimoni de la llarga història de la formació dels Pirineus. L'erosió ha esculpit el massís i ha creat altiplans, barrancs, caos granítics, crestes d'agulla, petits circs glacials i escarpaments rocosos. Les roques varien, i inclouen granit i marbles al Pic de Costabona. Els minerals més prestigiosos són els granats i la pirita.

Pyrénéiste, Georges Véron, said that «without overshadowing the sovereignty of the Canigou, the Costabonne is the undisputed master of the Vallespir». This area is unique for its variety of mountain environments, both forested and herbaceous, as well as rocky, but also for its geology. Located in the Pyrenean axial zone, characterized by rocks from the Primary era, it bears witness to the long history of the formation of the Pyrenees. Erosion has sculpted the massif, creating high plateaus, ravines, granite chaos, needle ridges, small glacial cirques, and rocky cliffs. The rocks vary, including granite and marble at the peak of Costabona. The most renowned minerals are garnets and pyrite.



Météo
Meteorología
Weather forecast
32 50

Secours
Servei de socors
Rescue services
112

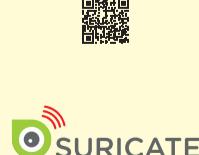
Office de Tourisme
Vallespir-Canigó
+33 4 68 39 01 98



Maison de la Réserve
de Prats-de-Mollo-
La-Preste
+33 4 68 39 74 49

Refuge de Les Conques
Refugi de Les Conques
Refuge of Les Conques
+33 7 57 06 40 59

Risque incendie
Risc d'incendi
Fire services



CONDUITE À TENIR !
DUCTA A SEGUIR / LINE OF CONDUCT

La montagne est un espace partagé
La muntanya és un espai compartit / The mountain is a shared space

Les chemins de randonnée que vous empruntez traversent des propriétés privées, des zones de pastoralisme et de chasse. Restez vigilant et adoptez un comportement respectueux. Si vous rencontrez un problème

Les rutes de senderisme que travesseu passen per propietats privades, zones de ramaderia i de caça. Sigueu vigilants i adopteu un comportament respectuós. Trobeu algun problema en el sender, informeu-ne : 04 68 96 45 86.

The mountain is a shared space; the paths you take cross privately owned land, areas of pastoralism and hunting. Stay vigilant and respectful.

Rester sur les chemins **No sortiu dels senders** **Keep to the footpaths**

Respecter la signalétique pastorale, penser à refermer les barrières	Respetueu la senyalització pastoral, recordeu-vos de tornar a tancar les barrières	Dont't climb over fences and close gates behind you.
---	---	--

près des troupeaux.	<i>massa als ramats.</i>	
Attention, chien de troupeau.	<i>Atenció, gos de guarda.</i>	Beware, herding dog.
Tenir compte des consignes des chasseurs.	<i>Preneu en compte les consignes dels caçadors.</i>	Respect hunters' instructions and

pendant les périodes de chasse.	durant els períodes tradicionals de caça.	warnings during the hunting period.
Ne pas faire de feu et ne pas fumer dans les bois ou à proximité des bosques.	No feu foc i no fumeu al bosc o prop de les bosquines.	Don't light fires and don't smoke in the woods or near the forest edge

Respecter les équipements d'accueil, de signalisation et de balisage.	Respecteu els equipaments d'acollida, de senyalització i d'informació.	Respect the trail equipment, signs and markings.
--	---	---

Rester courtois avec les riverains des chemins et les autres utilisateurs de la nature.	Sigueu ben educats amb els altres caminants i els altres usuaris de la natura.	Be polite with locals and other nature users.
--	---	--

**Ne pas jeter de détritus,
es emporter avec soi.** **Recolliu i emporteu-vos
les vostres deixalles.** **Don't litter take rubbish
away with you.**

Respecter les autres corriquants randonneurs, cavaliers et cyclistes.	Respecteu els altres excursionistes, cavallers i ciclistes.	Respect for other hikers, horseriders and cyclist.
S'emontrer silencieux	Mostrar-se silencios	Keep as quiet as possible.

<i>et discret, observer la faune et la flore sans la toucher.</i>	<i>i discret, observar la fauna i la flora sense tocar-la.</i>	<i>look at the fauna and flora without touching it.</i>
<i>En réserve naturelle, on peut interdire même</i>	<i>A les reserves naturals es pot negar enter proibit</i>	<i>In nature reserves, do not allow even</i>

**Randonnée
Senderisme / Hiking**

PR14 23 km · 8 h 30 A/R Prats-de-Mollo Porte de site classé Classified site entrance gate	PR21 13,6 km · 5 h Cal Cabús et la Parcigola Cal Cabús and the Parcigola
PR21 13,6 km · 5 h Cal Cabús et la Parcigola Cal Cabús and the Parcigola	PR24 25,80 km · 12 h W.-E. à Sant Guillel Cap de seisma a Sant Guillel W.-E. in Sant Guillel
PR24 25,80 km · 12 h W.-E. à Sant Guillel Cap de seisma a Sant Guillel W.-E. in Sant Guillel	PR26 13,8 km · 4 h A/R Camí de la Refriada Camí de la Refriada Circular route around Costabona
PR26 13,8 km · 4 h A/R Camí de la Refriada Camí de la Refriada Circular route around Costabona	A 31 km · 13 h 40 Grand tour du Costabona Gran volta al Costabona Circular route around Costabona
A 31 km · 13 h 40 Grand tour du Costabona Gran volta al Costabona Circular route around Costabona	VTT / BTT Mountain Biking
VTT / BTT Mountain Biking	VTT n°3 La chapelle Sainte-Marguerite La capella de Santa Margarita 12,75 km · 1 h 30 The chapel of Saint-Marguerite
VTT n°3 La chapelle Sainte-Marguerite La capella de Santa Margarita 12,75 km · 1 h 30 The chapel of Saint-Marguerite	VTT n°7 Boucle des deux Catalognes Bucle de les dues Catalunya 13,5 km · 1 h 45 Loop of the two Catalogues
VTT n°7 Boucle des deux Catalognes Bucle de les dues Catalunya 13,5 km · 1 h 45 Loop of the two Catalogues	VTT n°13 Version Freeride du n°17 Versió freeride del n°17 Freeride version of the n°17 31,3 km · 3 h 42 km · 4 h 30 Raid transfrontier Incursió transfronterera Cross-border raid
VTT n°13 Version Freeride du n°17 Versió freeride del n°17 Freeride version of the n°17 31,3 km · 3 h 42 km · 4 h 30 Raid transfrontier Incursió transfronterera Cross-border raid	Cyclotourisme Cicloturisme / Road Cycling
Cyclotourisme Cicloturisme / Road Cycling	B 13 km D+ 777 m Prats-de-Mollo > Coll d'Ares Prats-de-Mollo > Coll d'Ares

