



☀ EL TEMPS 32 50

🚑 RESCAT 112
SAMU 15
BOMBERS 18

CARTA DEL EXCURSIONISTA



Quedar-se en senders i camins marcats



Respectar les tanques, tancar les barreres



Portar atenció als cultius i als animals



Tenir en compte les instruccions dels caçadors durant els períodes de caça tradicional



No provocar incendis o fums al bosc o a prop de les línies i brosses



No llençar escombraries, agafar les amb vosaltres



Quedar-se cortès amb els residents de carretera i altres usuaris de la natura



Ser silencios i discreta, observar la fauna salvatge, la flora sense tocar la



Respectar l'equip de recepció, la senyalització i les marques de balisatge



Respectar els altres excursionistes, corredors i ciclistes



RECOMANACIONS



EQUIPAMENT

- Evitar de passejar sol.
- Notificar el seu itinerari a algú.
- No Sobreestimar-se i triar el seu itinerari en funció de les seves capacitats físiques.
- No oblidar el mapa de la zona afectada (Més adaptat: l'IGN Top 25), una brúixola.
- Si es possible, planificar una solució de restricció en cas de problema (refugi o altra ruta).
- Evitar el mal temps i adaptar la seva ruta a les estacions (tempestes fortes a l'estiu, tempestes a la primavera).
- En cas de tempesta, evitar l'ús del telèfon i els aparells elèctrics, i no refugiar-se sota els arbres.

- Agafar, sobre tot a l'estiu, la roba de senderisme adequada per a tots els climes, sabates per caminar adaptades al terreny i als peus, una motxilla, accessoris essencials (Gourd, ganivet, Farmàcia, llanterna, brúixola, barret), així com pals per caminar.
- Recordem que es important agafar prou aigua i evitar consumir l'aigua de rierols.
- Agafar aliments rics en proteïnes, com ara barres de cereals, pasta de fruits, fruits secs... Etc.



Prevençió d'incendis forestals

De l'1 de Juliol fins al 15 de setembre
Abans de fer una excursió, informeu-vos del risc del dia: <https://www.prevention-incendie66.com/>
o 04 68 38 12 05

Full Senderisme



SENDERISME
PÉDESTRES

3

El Sender del Suro



Aquesta ruta us portarà a través dels seus boscos de sureres, coneguts com a "suberaies", per admirar els Pirineus des del Canigó fins a les Alberes que es submergeixen a la Mediterrània. Aquest horitzó ofereix als seus ulls vistes a les torres de guaita de la Massane i Batèr, guardians emblemàtics de l'agitada història de la nostra comarca. Agafeu el temps de passejar per Llauro i Vivés, pobles típics catalans. Es requereix un descans a la font dels esquiroles.

LLAURO

3h30 - 9,8 km

356 m

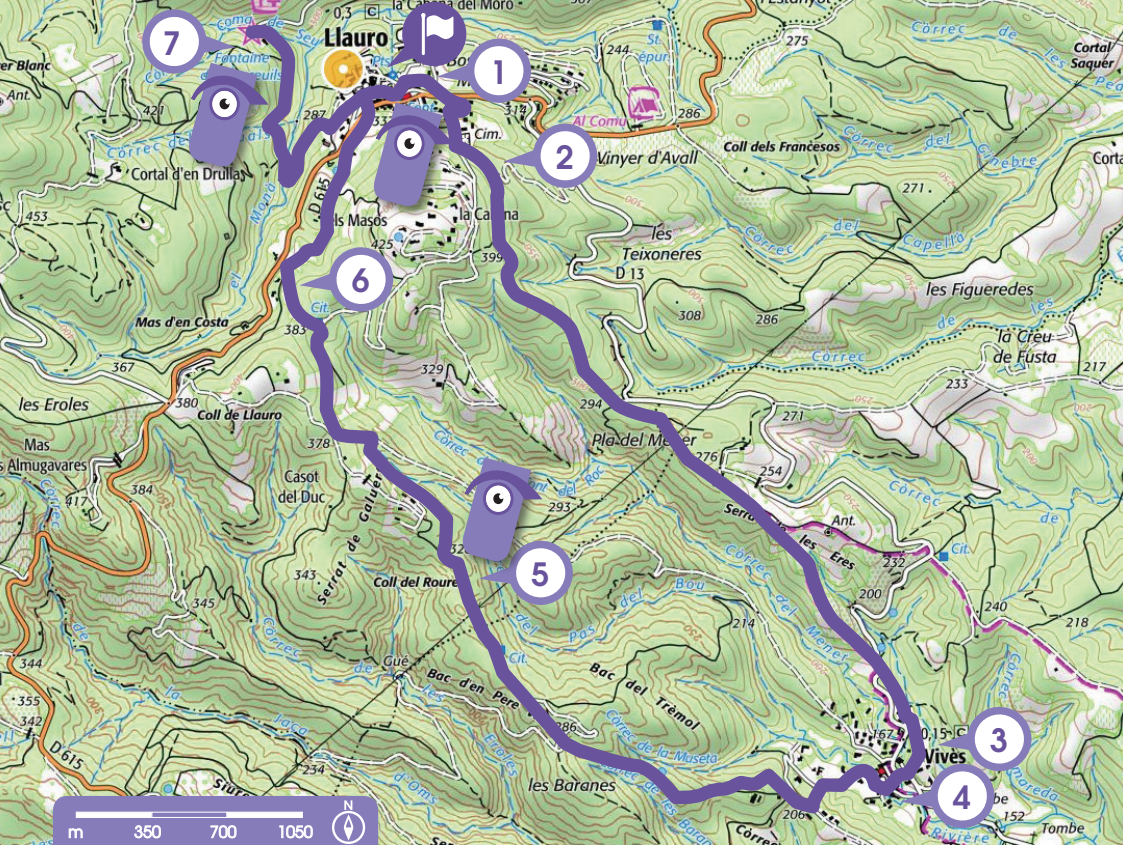


DIVERSES POSSIBILITATS AL POBLE



La font dels Esquiroles





Licence IGN



AMB COTXE : Aparcar-se dins dels aparcaments municipals i anar a la taula d'orientació.

A PEU : Des de la taula d'orientació, agafar el Carrer des Cerisiers cap a La Calcine.



Seguir la senyalització «Vivès» i agafar la carretera per arribar al lloc anomenat «La Calcine».



A la següent intersecció, continuar a l'esquerra la ruta «Chemin de Vivès», després agafar a la dreta i continuar a seguir «Vivès».



A l'arribada a Vivès, seguir direcció Llauro, seguir el R.D núm. 13 i després seguir les marques.



La senyalització al carrer "Joseph Sales" us guiarà cap a un gran camí. Seguir la marca que corre al llarg de les ovelles.



Una taula de lectura indica la ubicació del dolmen i els rastres de carreteres de l'època.



Pujar i descobrir els boscos de surera que us portaran al poble de Llauro. El poble val la pena de fer una ullada als seus carrerons i la seva església.



La font dels esquiroles, aquest lloc privat us espera a l'ombra de diverses espècies d'arbres.



Roure de suro

L'ALZINA SURERA és un arbre que sovint supera els 13 metres, però pot arribar als 25 metres. El seu hàbit és variable en funció de la densitat de l'estand: tronc curt i corona repartits en estands lleugers o tronc llarg i corona esvelta en estands densos. L'alzina surera és una espècie heliòfila, presenta un fullatge clar que deixa passar la llum.

Pot arribar a viure fins a 250-300 anys, però successius possibles incendis i condicions estacionàries redueixen molt aquesta longevitat. Al País Català, la longevitat és de 150-180 anys



Val la pena visitar-lo

ESGLÉSIA SANT MARTI

Aquesta església s'esmenta per primera vegada el 1011, és una església romànica d'una sola nau. El monument ha sofert moltes transformacions durant la seva història. Un coronament emmerletat supera els murs sud i nord. Al segle XVIII, la nau es va alçar amb una corona de parapets a la banda nord i es va construir una capella al costat nord. L'edifici té un campanar de dues finestres de badia que conté dues campanes i conserva un retaule de Crist del segle XII, XVII i XVIII i dues campanes al campanar.



ESGLÉSIA SANT MARTI



DOLMEN DE GALUERT

DOLMEN DE GALUERT

El dolmen significa «taula de pedra» és una construcció megalítica. Aquest dolmen és un petit monument molt rústic. Està format per blocs de esquist. La cambra sepulcral ofereix un espai reduït (0,93 m per 0,80 m). La capçalera està orientada nord-sud. Al voltant de aquest dolmen vam descobrir diverses traces de cabanes de època indecisa