



MÉTÉO 32 50

SECOURS 112  
SAMU 15  
POMPIERS 18

# Fiche rando



RANDONNÉES  
PÉDESTRES

## CHARTE DU RANDONNEUR



Rester sur les chemins et sentiers balisés



Ne pas jeter de débris, les emporter avec soi



Respecter les clôtures, refermer les barrières



Rester courtois avec les riverains des chemins et les autres utilisateurs de la nature



Faire attention aux cultures et aux animaux



Se montrer silencieux et discret, observer la faune, la flore sans la toucher



Tenir compte des consignes des chasseurs pendant les périodes de chasse traditionnelles



Respecter les équipements d'accueil, de signalisation et de balisage



Ne pas faire de feu et ne pas fumer dans les bois ou à proximité des lisières et des broussailles



Respecter les autres pratiquants randonneurs, cavaliers et cyclistes



## RECOMMANDATIONS

- Évitez de partir seul.
- Avertissez vos proches de votre itinéraire.
- Ne vous surestimez pas, repérez le parcours et choisissez-le en fonction de vos capacités physiques.
- N'oubliez pas la carte du secteur concerné (IGN Top 25 de préférence), une boussole.
- Si possible, prévoyez une solution de repli en cas de problème (refuge ou autre itinéraire).
- Évitez de partir par mauvais temps et adaptez votre parcours en fonction des saisons (orages violents l'été, avalanches au printemps).
- En cas d'orage, évitez d'utiliser le téléphone et les appareils électriques, ne vous abritez pas sous les arbres.



## ÉQUIPEMENT

- Emportez, même en été, des vêtements de randonnée adaptés à tous les temps, des chaussures de marche adaptées au terrain et à vos pieds, un sac à dos, des accessoires indispensables (gourde, couteau, pharmacie, lampe de poche, boussole, chapeau) ainsi que des bâtons de marche.
- Pensez à prendre suffisamment d'eau, évitez de boire l'eau des ruisseaux.
- Munissez-vous d'aliments énergétiques riches en protéines, glucides et fructose tels que des barres de céréales, pâtes de fruits, fruits secs... etc.



**Prévention des forêts contre les incendies**  
Du 1<sup>er</sup> juin au 15 Septembre  
Avant de partir en randonnée, s'informer sur le risque du jour :  
[www.prevention-incendie66.com/](http://www.prevention-incendie66.com/) ou n° 04 68 38 12 05

## 2

## Le circuit de la Calcine à Oms



### LA CALCINE

6,4 km – 2H30

363 m



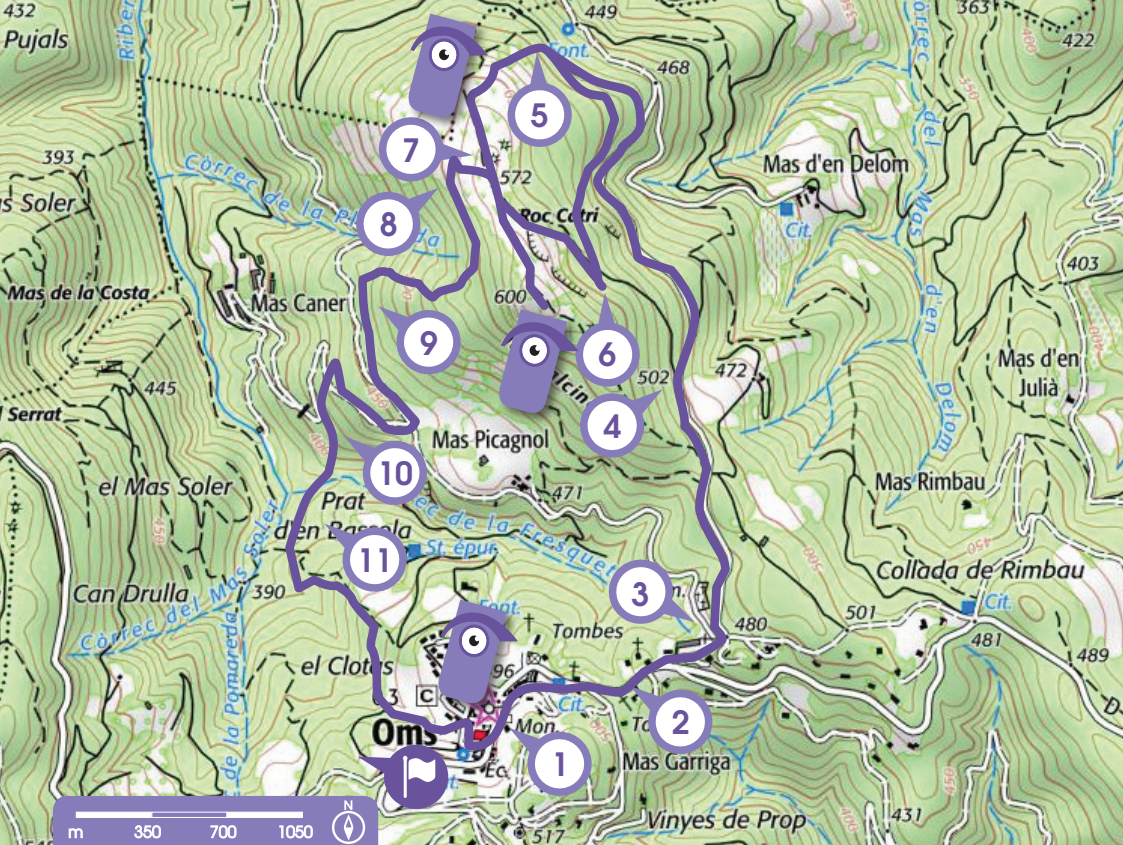
MAIRIE D'OMS

Itinéraire au milieu des chênes-lièges, arbousiers. Avec le sentier des écoliers vous découvrirez la végétation typiquement méditerranéenne. Depuis la Calcine qui culmine à 600 m, le point le plus haut de cette randonnée vous réserve une superbe vue sur la mer et la plaine du Roussillon, bordées par les Albères, les Corbières et les contreforts des Aspres.



Vue de la Calcine





Licence IGN



**EN VOITURE :** Le point de départ se trouve au parking situé sous la mairie.

**A PIED :** Depuis la fontaine, remonter vers la mairie et suivre la D13 direction Llauro (à gauche). Le sentier est balisé dans les deux sens (il est préférable de faire la randonnée dans le sens indiqué sur la fiche).

- 1 Prendre la 1<sup>ère</sup> à droite «Carrer du Roc del Ram». Récupérer ensuite la D13 sur 500 mètres environ pour quitter le village.
- 2 Prendre à gauche direction Mas Picagnol, La Calcina.
- 3 Prendre la 3<sup>ème</sup> à gauche (DFCI A9) pendant environ 800m.
- 4 Juste après le Four à chaux, continuer la DFCI A9 . Ne pas prendre le sentier de gauche.
- 5 Prendre à gauche sur la piste. Ensuite prendre le premier chemin sur la gauche. Passer le portail. Monter, les premières percées offrent un point de vue sur Perpignan, et le massif des Corbières. La vue sera plus dégagée sur le Roc Catri qui prend des allures de chien ou de lion selon votre position ou votre imagination.

- 6 Une fois arrivé en haut, au niveau du panneau des écoliers, continuer tout droit pour emprunter le sentier des écoliers et rejoindre le point 7. Sinon prendre à droite et descendre jusqu'à rencontrer une piste.
- 7 En haut, une table d'orientation vous attend. Continuer tout droit pour faire un aller-retour au point 600 et admirer la vue sur le village d'Oms. Suivant les saisons, différentes odeurs de thym, lavande se font sentir.
- 8 Prendre à droite jusqu'à un portail suivre le chemin (300 mètres) ensuite bifurquer à droite et descendre jusqu'à un second portail.
- 9 Prendre à gauche sur la piste. Ensuite prendre à droite suivant le panneau «Canard bien élevé du Mas Cané».
- 10 Quitter cette piste au bout d'environ 500 mètres et passer le portail sur votre gauche. Descendre sur le chemin et passer un autre portail. Continuer tout droit jusqu'au portail et prendre à gauche pour remonter sur un petit chemin qui longe des jardins.
- 11 Bifurquer à droite une fois arrivé à «un casot» en pierre. Suivre ce chemin qui monte pour rejoindre le parking.



Fontaine d'Oms



## Ça vaut le détour

### EGLISE PAROISSIALE SAINT-JEAN L'EVANGÉLISTE

*Église de style roman qui date probablement du XIII<sup>ème</sup> siècle. Elle contient encore un sarcophage du XII<sup>ème</sup> siècle et quatre monuments de la semaine Sainte.*



Saint-Jean l'Évangéliste



les Cistes

### LE SENTIER DES ÉCOLIERS

*Il vous fera découvrir la flore typique de la région. Il a été réalisé en 2008 par les élèves de l'école d'Oms.*