



☀ EL TEMPS 32 50
 🚒 RESCAT 112
 SAMU 15
 BOMBERS 18

CARTA DEL EXCURSIONISTA



Quedar-se en senders i camins marcats



Respectar les tanques, tancar les barreres



Portar atenció als cultius i als animals



Tenir en compte les instruccions dels caçadors durant els períodes de caça tradicional



No provocar incendis o fums al bosc o a prop de les línies i brosses



No llençar escombraries, agafar les amb vosaltres



Quedar-se cortès amb els residents de carretera i altres usuaris de la natura



Ser silencios i discreta, observar la fauna salvatge, la flora sense tocar la



Respectar l'equip de recepció, la senyalització i les marques de balisatge



Respectar els altres excursionistes, corredors i ciclistes



RECOMANACIONS



EQUIPAMENT

- Evitar de passejar sol.
- Notificar el seu itinerari a algú.
- No Sobreestimar-se i triar el seu itinerari en funció de les seves capacitats físiques.
- No oblidar el mapa de la zona afectada (Més adaptat: l'IGN Top 25), una brúixola.
- Si es possible, planificar una solució de restricció en cas de problema (refugi o altra ruta).
- Evitar el mal temps i adaptar la seva ruta a les estacions (tempestes fortes a l'estiu, tempestes a la primavera).
- En cas de tempesta, evitar l'ús del telèfon i els aparells elèctrics, i no refugiar-se sota els arbres.

- Agafar, sobre tot a l'estiu, la roba de senderisme adequada per a tots els climes, sabates per caminar adaptades al terreny i als peus, una motxilla, accessoris essencials (Gourd, ganivet, Farmàcia, llanterna, brúixola, barret), així com pals per caminar.
- Recordem que es important agafar prou aigua i evitar consumir l'aigua de rierols.
- Agafar aliments rics en proteïnes, com ara barres de cereals, pasta de fruits, fruits secs... Etc.



Prevençió d'incendis forestals
 De l'1 de Juliol fins al 15 de setembre
 Abans de fer una excursió, informeu-vos del risc del dia: <https://www.prevention-incendie66.com/>
 o 04 68 38 12 05

Full Senderisme



5

El Roc de Majorque



Llaç d'itinerari de Castelnou pel Roc de Majorque que us permetrà visitar el poble de Castelnou, classificat com "Els Pobles més bonics de França", amb el seu castell emblemàtic i els seus carrerons típics. No oblideu entrar a la seva església i admirar el seu ric patrimoni format per obres que van des del segle XIII (la porta principal) fins al XX (Crist en majestat pintat per Camille Descossy). La torre de Guaita és el guardià silenciós d'aquest lloc i formava part d'una xarxa de 81 torres de guaita a banda i banda del Pirineu

CASTELNOU
 1h30 - 6km
 4h30 - 9,960 km

444 m

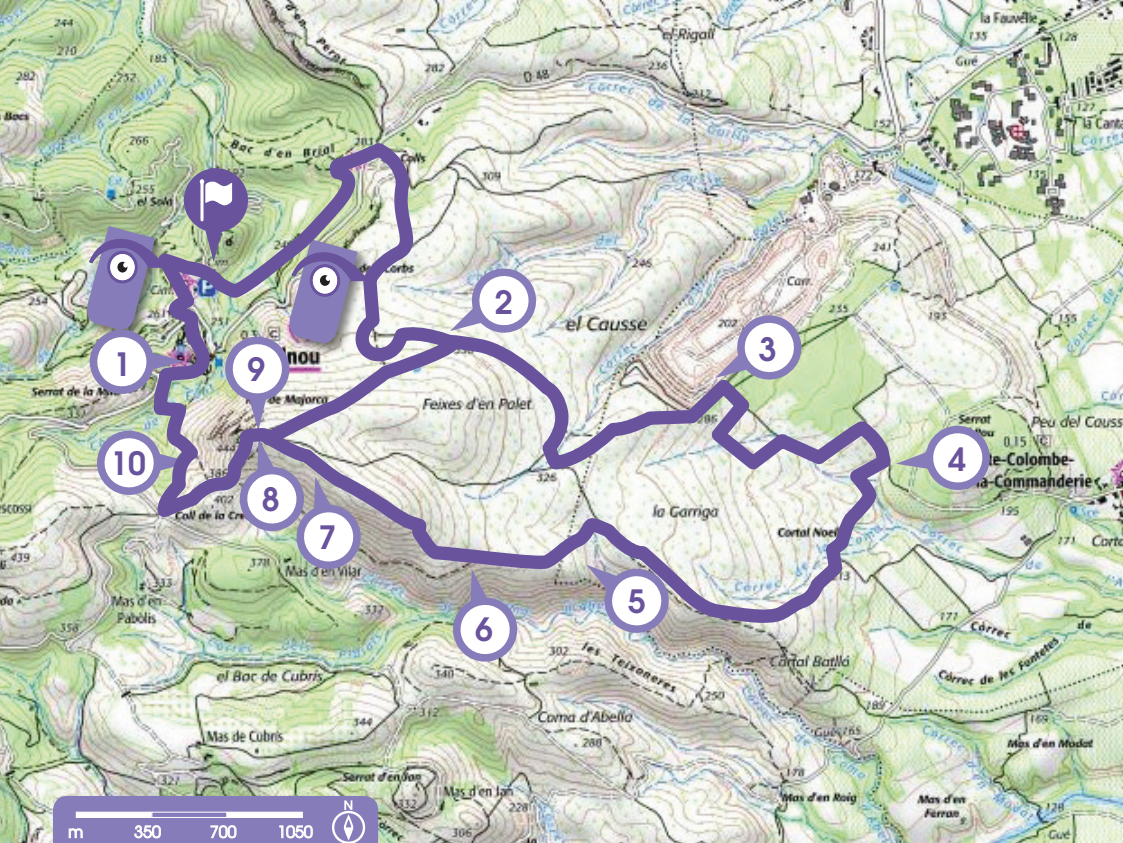


P CASTELNOU



Vista del Roc de Majorque





Licence IGN

AMB COTXE O A PEU : Aparcar-se a l'aparcament que hi ha a l'entrada del poble i partir d'aquest lloc.

1 Des de la sortida, agafar la direcció de la Torre de Guaita o Torre de Goa. Agafar el camí que surt al costat del bosquet i seguir aquest camí marcat fins al mirador on hi ha una vista clara d'una taula d'orientació. Creua la carretera departamental, seguir els senyals.

2 Agafar la direcció de Ste-Colombe i seguir aquest petit poble típic al llarg de la pedrera que es pot inscriure com a visita al patrimoni industrial. Aquesta pista passa per davant d'una antiga pedrera de marbre.

3 Taula de presentació de la immensa pedrera a l'aire lliure a Sainte-Colombe de la Commanderie, que té un paper econòmic important al territori.

4 Agafar el camí de la vostra esquerra per arribar al Cortal Noell, una antiga zona de pastura situada en un repla verd.

5 Continuar la caminada agafant el camí de la dreta, de manera que la pujada es faci a poc a poc. Seguint aquest camí, podreu observar a terra els rastres dels carros que han deixat empremtes.

6 La vista ofereix el seu horitzó sobre els pobles de Terrats, Trouillas, Fourques i Montauriol.

7 Vista dels oliverars i de la vegetació que es troba a les Aspres.

8 Punt IGN amb marcador geodèsic de 1958.

9 Roc de Majorque (443 m): per sobre del poble de Castellnou. Aquí el terme «balcó» pren tot la seva significació. Els panoràmics que ja es poden observar a l'inici s'eixamplen i la vista continua per tots els costats: les Corberes i el Mediterrani, la Plana del Rossello i Perpinyà, la llarga cadena de l'Albera, els Aspres, el resplendent Canigo i finalment al davant de nosaltres els Madres i l'inici dels Pirineus.

10 Seguir les indicacions cap al poble de Castellnou i aprofitar per visitar-lo, i descobrir els seus carrerons.



Vista del Causse



Val la pena visitar-lo

L'ESGLÉSIA DE SANTA MARIA DEL MERCADAL

La seva construcció desitjada per Guillem V, vescomte de Castellnou, fou construïda al segle XIII pels plobetans de Castellnou. És d'estil romànic gòtic. A veure absolutament: Remarcable escultura de St Roch - Pintura contemporània «d'un Crist en Majestat» de Camille Descossy classificada el gener de 2019 - Porta d'entrada del segle XIII, classificada el 1971.



ESGLÉSIA DE CASTELNOU



EL POBLE CASTELNOU

EL POBLE CONSTRUÏT SOBRE ELS CONTRAFORTS DEL CASTELL

El castell construït al segle X pels Comtes de Besalu té un paper estratègic, geogràfic i defensiu.