



☀ EL TEMPS 32 50

🚑 RESCAT 112
SAMU 15
BOMBERS 18

CARTA DEL EXCURSIONISTA



Quedar-se en senders i camins marcats



No llençar escombraries, agafar les amb vosaltres



Respectar les tanques, tancar les barreres



Quedar-se cortès amb els residents de carretera i altres usuaris de la natura



Portar atenció als cultius i als animals



Ser silencios i discreta, observar la fauna salvatge, la flora sense tocar la



Tenir en compte les instruccions dels caçadors durant els períodes de caça tradicional



Respectar l'equip de recepció, la senyalització i les marques de balisatge



No provocar incendis o fums al bosc o a prop de les limites i brosses



Respectar els altres excursionistes, corredors i ciclistes



RECOMANACIONS

- Evitar de passejar sol.
- Notificar el seu itinerari a algú.
- No Sobreestimar-se i triar el seu itinerari en funció de les seves capacitats físiques.
- No oblidar el mapa de la zona afectada (Més adaptat: l'IGN Top 25), una bruiola.
- Si es possible, planificar una solució de restricció en cas de problema (refugi o altra ruta).
- Evitar el mal temps i adaptar la seva ruta a les estacions (tempestes fortes a l'estiu, tempestes a la primavera).
- En cas de tempesta, evitar l'ús del telèfon i els aparells elèctrics, i no refugiar se sota els arbres.



EQUIPAMENT

- Agafar, sobre tot a l'estiu, la roba de senderisme adequada per a tots els climes, sabates per caminar adaptades al terreny i als peus, una motxilla, accessoris essencials (Gourd, ganivet, Farmàcia, llanterna, brúixola, barret), així com pals per caminar.
- Recordem que es important agafar prou aigua i evitar consumir l'aigua de rierols.
- Agafar aliments rics en proteïnes, com ara barres de cereals, pasta de fruits, fruits secs... Etc.



Prevençió d'incendis forestals
De l'1 de Juliol fins al 15 de setembre
Abans de fer una excursió, informeu-vos del risc del dia: <https://www.prevention-incendie66.com/>
o 04 68 38 12 05

Full Senderisme



SENDERISME
PÉDESTRE

9

El Cami de Caixas



Aquest camí us permet de descobrir les nostres Aspres secretes, les més salvatges on els primers homes es van refugiar quan la plana encara era hostil a l'home i els alts cantons massa freds per hi viure. La vista és magnífica, les dues capelles encantadores. A partir de Candell, del llogaret o de la Capella, la nostra mirada es posa al Priorat de Serrabona. Aquest camí és un himne a la natura i al passat del nostre territori.

CAIXAS

2h - 8 km



350 m

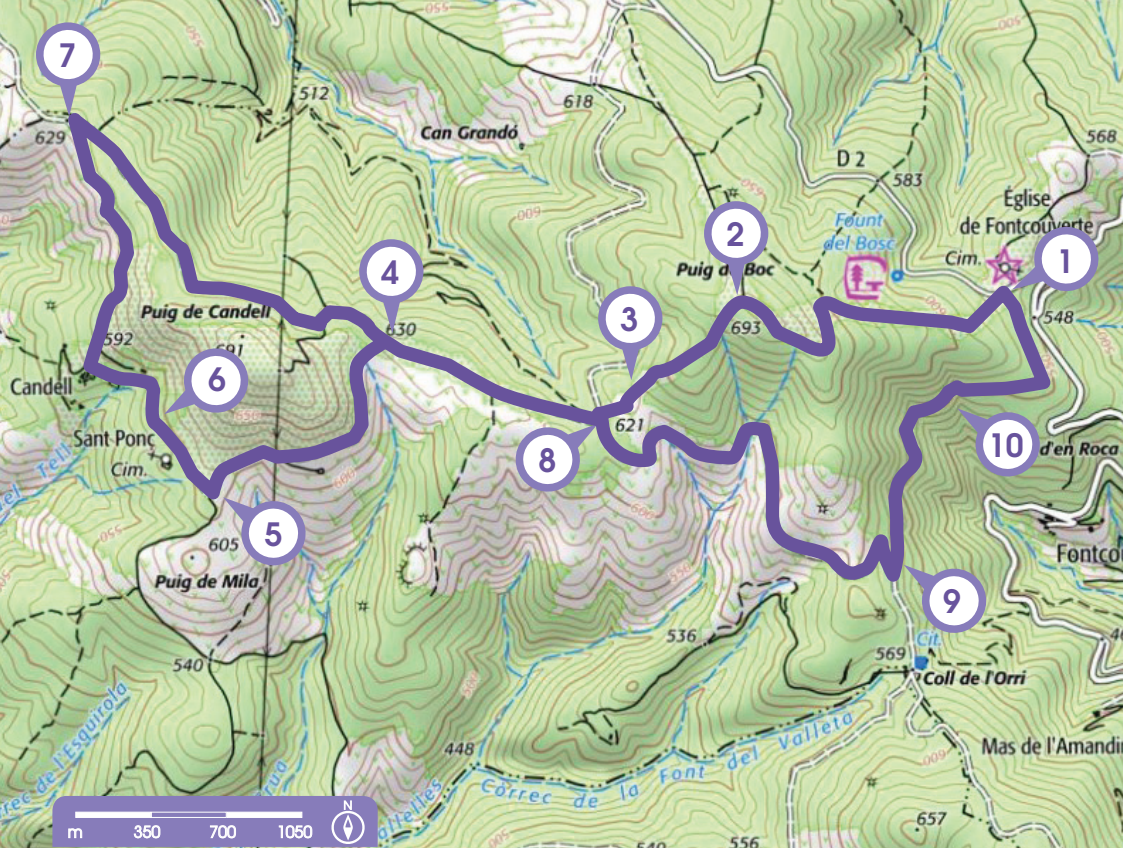


DEVANT LA CHAPELLE
SAINTE-MARIE DE FONTCOUVERTE



Vista plana





Licence IGN



EN COTXE : Aparcar-se a l'aparcament de Santa-Maria de Fontcouverte quan arribeu de Caixas o de Saint-Michel de Lotes.

A PEU : A partir de l'aparcament de Santa-Maria de Fontcouverte quan arribeu de Caixas o de Saint-Michel de Lotes.



1 Agafar la direcció del Puig de Boc a la vostra dreta, com indicat i seguir el marcatge fins al pal que indica «Capella de Sant-Pons i llogaret de Candell».



2 Agafar el camí a la vostra esquerra que baixa cap a una nova indicació «Capella Sant-Pons i llogaret de Candell».



3 Anar tot recte (no agafar el camí a la vostra esquerra ni el camí a la vostra dreta) fins a l'indret on son indicats també «Capella Sant-Pons i llogaret de Candell».



4 Cap a l'esquerra, per baixar al camí fins una intersecció, seguir sempre la senyalització «Capella de Sant Pons i llogaret de Candell».



5 Seguir el marcatge, no agafar el camí que baixa cap a l'esquerra, seguir la direcció «Capella de Sant Pons i llogaret de Candell».



6 Agafar el camí a la vostra dreta i seguir el marcatge fins al llogaret de Candell. Traversar-lo i seguir la direcció «Capella de Fontcouverte».



7 A la intersecció girar cap a la vostra dreta i seguir la senyalització «Capella de Fontcouverte» i seguir el Puig de Candell.



8 Girar a la dreta, no agafar el camí situat a l'esquerra, no continuar tot recte i seguir la indicació «Capella de Fontcouverte».



9 Pujar a la vostra esquerra, seguir la senyalització «Capella de Fontcouverte» i no baixar a la vostra dreta.



10 Seguir el marcatge i agafar la direcció que indica «Capella de Fontcouverte». Continuar fins a arribar a la capella, el vostre punt d'arribada.



Val la pena visitar-lo

GARRIGA I FARIGOLA

A la primavera, la Garriga es cobreix de flors amb diversos colors, la farigola es troba al millor del seu aspecte visual i olfactiv.



LA SARGANTANA OCELLADA

Espècie protegida, en català s'anomena lluert, llangardaix verd. Els adults pesen entre 130 i 180 grams, els mascles més grans poden arribar fins als 350 grams.