



MÉTÉO 32 50

SECOURS 112
SAMU 15
POMPIERS 18

Fiche rando



RANDONNÉES
PÉDESTRES

CHARTE DU RANDONNEUR



Rester sur les chemins et sentiers balisés



Ne pas jeter de détritux, les emporter avec soi



Respecter les clôtures, refermer les barrières



Rester courtois avec les riverains des chemins et les autres utilisateurs de la nature



Faire attention aux cultures et aux animaux



Se montrer silencieux et discret, observer la faune, la flore sans la toucher



Tenir compte des consignes des chasseurs pendant les périodes de chasse traditionnelles



Respecter les équipements d'accueil, de signalisation et de balisage



Ne pas faire de feu et ne pas fumer dans les bois ou à proximité des lisières et des broussailles



Respecter les autres pratiquants randonneurs, cavaliers et cyclistes



RECOMMANDATIONS

- Évitez de partir seul.
- Avertissez vos proches de votre itinéraire.
- Ne vous surestimez pas, repérez le parcours et choisissez-le en fonction de vos capacités physiques.
- N'oubliez pas la carte du secteur concerné (IGN Top 25 de préférence), une boussole.
- Si possible, prévoyez une solution de repli en cas de problème (refuge ou autre itinéraire).
- Évitez de partir par mauvais temps et adaptez votre parcours en fonction des saisons (orages violents l'été, avalanches au printemps).
- En cas d'orage, évitez d'utiliser le téléphone et les appareils électriques, ne vous abritez pas sous les arbres.



ÉQUIPEMENT

- Emportez, même en été, des vêtements de randonnée adaptés à tous les temps, des chaussures de marche adaptées au terrain et à vos pieds, un sac à dos, des accessoires indispensables (gourde, couteau, pharmacie, lampe de poche, boussole, chapeau) ainsi que des bâtons de marche.
- Pensez à prendre suffisamment d'eau, évitez de boire l'eau des ruisseaux.
- Munissez-vous d'aliments énergétiques riches en protéines, glucides et fructoses tels que des barres de céréales, pâtes de fruits, fruits secs... etc.



Prévention des forêts contre les incendies
Du 1^{er} juin au 15 Septembre
Avant de partir en randonnée, s'informer sur le risque du jour :
www.prevention-incendie66.com/ ou n° 04 68 38 12 05

9

El Cami de Caixas



Ce sentier va à la rencontre de nos Aspres les plus secrètes, les plus sauvages où les premiers hommes ont retrouvé refuge lorsque la plaine était encore hostile à l'homme et les Hauts cantons trop froids pour y demeurer. La vue y est magnifique, les deux chapelles charmantes. A partir de Candell, du hameau ou de la Chapelle, notre regard est attiré par le prieuré de Serrabona, situé juste en face d'elle. Ce sentier de randonnée est un hymne à la Nature et au Passé de notre terroir.

CAIXAS

2h - 8 km



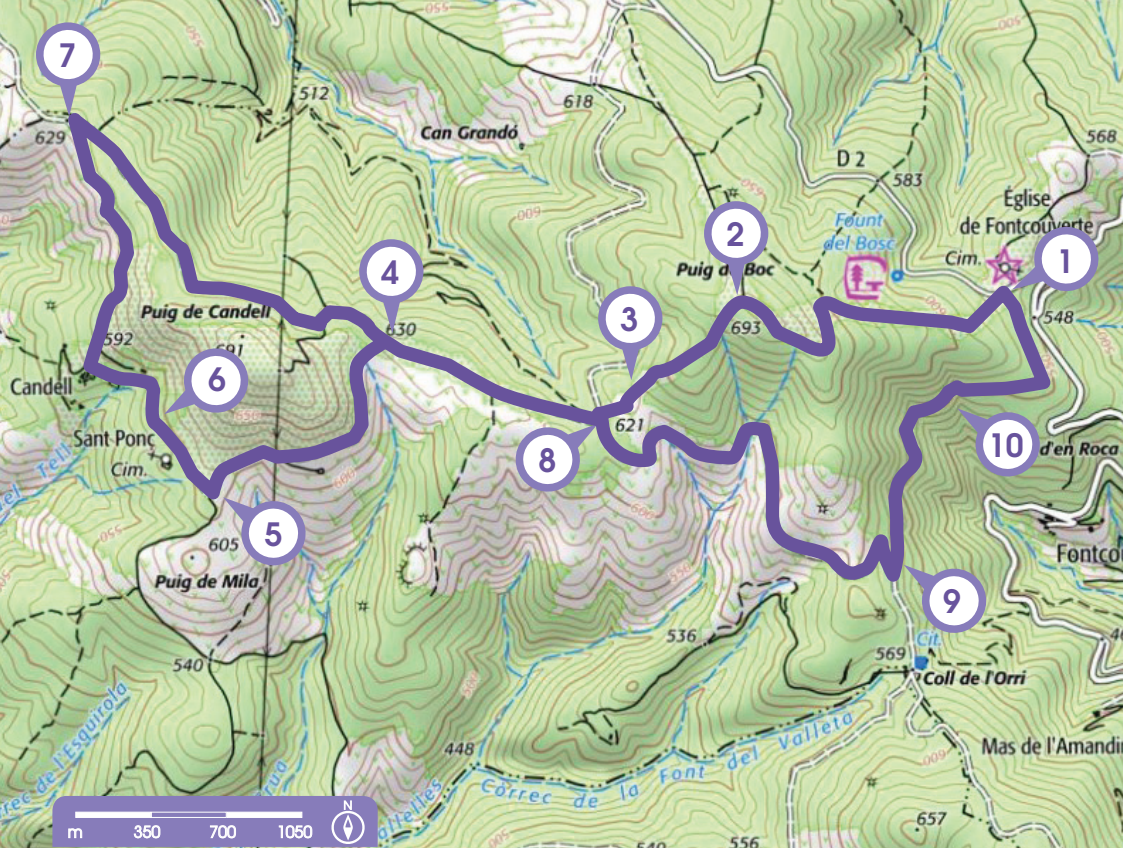
DEVANT LA CHAPELLE
SAINTE-MARIE DE FONTCOUVERTE



vue sur la plaine



Opération réalisée avec le concours de l'Europe dans le cadre du Projet de coopération transfrontalière EPIREMED



350 700 1050



Licence IGN

EN VOITURE : se garer sur le parking de Sainte-Marie de Fontcouverte en arrivant de Caixas ou de saint-Michel de Llotès

À PIED : A partir du parking de Sainte-Marie de Fontcouverte en arrivant de Caixas ou de Saint-Michel de Llotès

1 Prendre la direction du Puig de Boc sur votre droite comme indiqué et suivre le balisage jusqu'au poteau qui indique « Chapelle Saint-Pons et hameau de Candell »,

2 Emprunter le sentier sur votre gauche qui descend jusqu'à une nouvelle indication « Chapelle Saint-Pons et Hameau de Candell ».

3 Aller tout droit (ne pas prendre ni le sentier de gauche, ni celui de droite) jusqu'au croisement où sont indiqués également « Chapelle Saint-Pons et Hameau de Candell »,

4 Prendre à gauche, descendre le sentier jusqu'à une intersection, toujours suivre la signalétique « Chapelle Saint-Pons et Hameau de Candell ».

5 Suivre le balisage, ne pas prendre le sentier qui descend à gauche, suivre la lame directionnelle « Chapelle Saint-Pons et Hameau de Candell ».

6 Reprendre la sente sur votre droite et suivre le balisage jusqu'au hameau de Candell. Le traverser et suivre la direction « Chapelle de Fontcouverte »

7 A l'intersection prendre sur votre droite et suivre la signalétique « Chapelle de Fontcouverte », longer le puig de Candell,

8 Prendre sur votre droite, ne pas emprunter le sentier de gauche, ne pas continuer tout droit et suivre l'indication « Chapelle de Fontcouverte ».

9 Remonter sur votre gauche, suivre la signalétique « Chapelle de Fontcouverte » ; ne pas descendre sur votre droite.

10 Suivre le balisage prendre la direction qui indique « Chapelle de Fontcouverte ». Continuer jusqu'à cette chapelle, votre point d'arrivée.



Vestige d'un Mas



Ça vaut le détour

LA GARRIGUE ET LE THYM

Au printemps, la Garrigue se couvre de fleurs aux couleurs variées, le thym est au summum de son apparence visuelle et olfactive.



La garrigue et le thym



Le lézard ocellé

LE LÉZARD OCELLÉ

Espèce protégée, en catalan on le nomme lluert, llangardaix verd. Les adultes pèsent entre 130 et 180 grammes, les plus gros mâles peuvent atteindre 350 grammes.