



## INFOS



### RANDONNEURS

- » Respectez la faune et la flore.
- » Restez sur les sentiers balisés.
- » Chiens strictement interdits dans les Réserves naturelles



### BIVOUAC

- » Bivouac uniquement le long du GR10 et près des refuges du coucher au lever du soleil
- » Faites du feu seulement aux emplacements autorisés.
- » Rempportez vos déchets avec vous.
- » Placez un caillou sur vos besoins.

### RÈGLEMENTATIONS SPÉCIFIQUES EN RÉSERVE NATURELLE :

Il est interdit d'introduire des animaux d'espèces non domestiques, de porter atteinte à la faune sauvage et à la végétation, de récolter des minéraux ou fossiles, de rejeter des ordures ou détritiques, de camper, d'allumer des feux, de circuler en automobile et de survoler la réserve à moins de 300 m de hauteur. La pêche, la chasse, les activités forestières et pastorales continuent de s'exercer sous le contrôle du comité consultatif de la Réserve.



### NUMÉROS UTILES

- ☀️ MÉTÉO : 33 8 99 71 02 66
- 🚑 SECOURS : 112
- 🔥 RISQUE INCENDIE DE FORÊT : 33 4 68 38 12 05
- 📍 OT CONFLENT CANIGÓ : 33 4 68 05 41 02
- MAISON DE LA NATURE DE MANTET : 33 4 68 05 00 75
- MAISON DE LA RÉSERVE À PY : 33 4 68 96 29 37



### SYNDICAT MIXTE CANIGÓ GRAND SITE

[www.montourducanigo.fr](http://www.montourducanigo.fr)  
[www.canigo-grandsite.fr](http://www.canigo-grandsite.fr)

📍 Destination Canigo / +33 (0)4 68 96 45 86



## Entrez dans un Grand Site de France !

Bienvenue dans un site classé, protégé, et apprécié pour la beauté de ses paysages. Partageons ce territoire ouvert et accueillant... vivez une expérience unique !

### Le label



Le label **Grand Site de France** garantit une gestion respectueuse et durable, la préservation des paysages et de l'esprit des lieux, la qualité de l'accueil du public et la participation des habitants et des partenaires à la vie du Grand Site.



D'une superficie de 3 000 hectares, la Réserve naturelle nationale de Mantet est située entre les massifs du Canigó et de la Carança, de 1400 à 2700 m d'altitude. Le soir venu, la voûte céleste est exceptionnelle car le village est labellisé « villes et villages étoilés de France » depuis 2013.



Située entre les massifs du Canigó et du Costabona, la Réserve naturelle nationale de Py s'étend sur une superficie de près de 4000 hectares, de 950 à 2465 m d'altitude. Le Centre d'initiation à l'écologie montagnarde Les Isards accueille des classes découverte, des séjours naturalistes et des groupes en gestion libre, ainsi que des expositions.

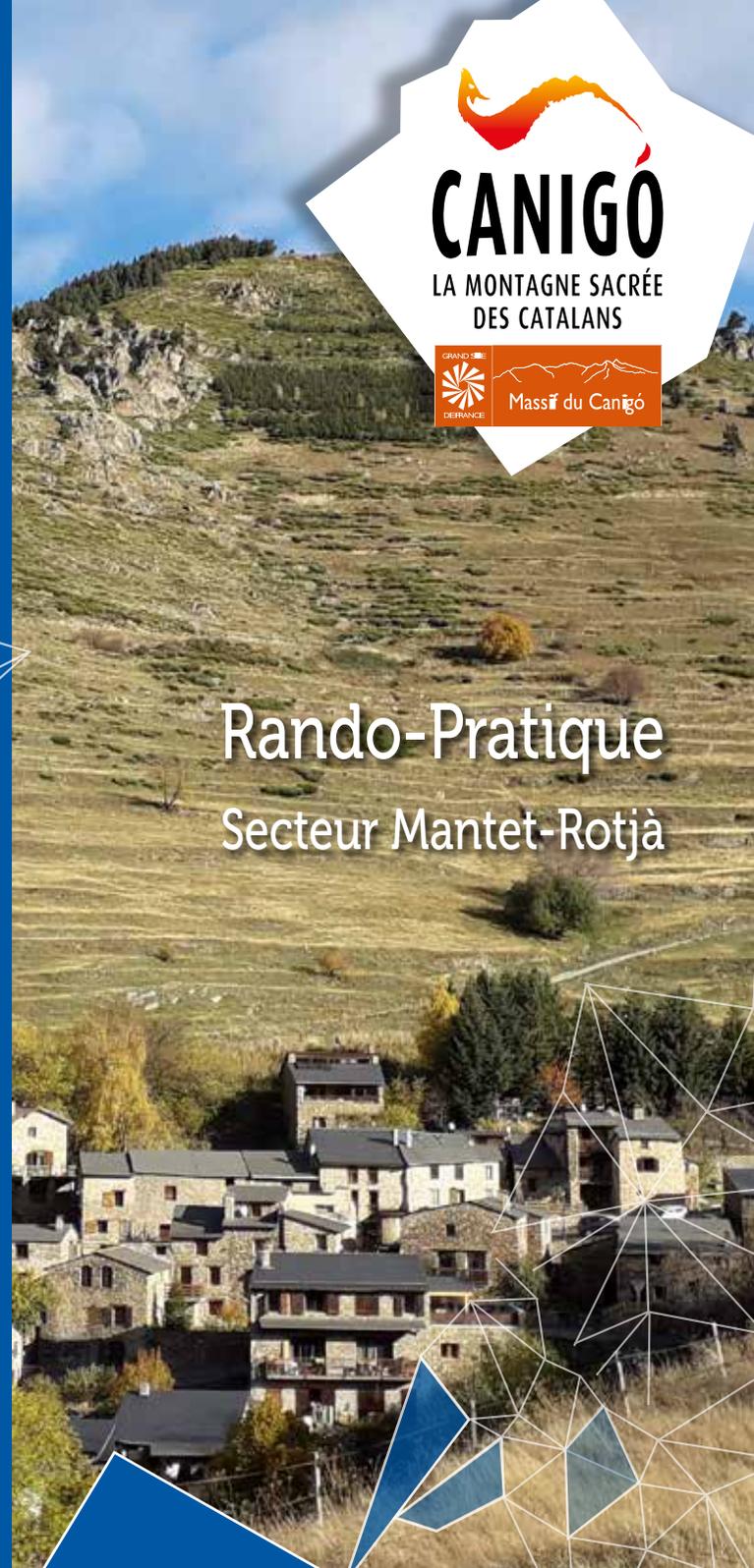


Le réseau Natura 2000 concerne des sites naturels de l'Union européenne ayant une grande valeur patrimoniale, par la faune et la flore exceptionnelles qu'ils contiennent. Sur le territoire du massif du Canigó, onze sites Natura 2000 font partie de ce réseau, dont trois sont gérés par le Syndicat mixte Canigó Grand Site.

© Crédit photo : Michel Costillo/CD66



# Rando-Pratique Secteur Mantet-Rotjà





- |   |  |   |   |
|---|--|---|---|
| <p>1 GR10 - GR36</p> <p>2 Tour du Canigó</p> <p>3 Tour des Réserves naturelles</p> <p>4 El Camí dels orígens</p> <p>5 GRT83</p> <p>6 Tour de l'abbaye St Marti - 4h15</p> | <p>7 Pla de Ganta - 2h35</p> <p>8 En - Roc dels Trepassats - 6h25</p> <p>9 Gorges de la Carança - 7h45</p> <p>10 Les Esplanes - 1h30</p> <p>11 Cantapoc - 3h00</p> <p>12 Les Balcons de Rotjà - A/R 4h30</p> | <p>13 Coll de Mentet - Portella de Rotjà - A/R - 6h00</p> <p>14 Coll de Mentet - Pic dels Tres Estelles - 3h20</p> <p>15 Mantet - Nyer - A/R 9h00</p> <p>16 Itinéraire de Ciscou le berger - 1h00</p> <p>17 Itinéraire découverte - El Serradet 1h00</p> <p>18 Itinéraire découverte - Refuge de l'Alemaný - 3h15</p> | <p>19 Itinéraire découverte - Coll del Pal - 5h00</p> <p>20 Itinéraire découverte - Portella de Mentet - 5h00</p> <p>21 Itinéraire découverte - Pla Segalà - 2h30</p> |
|---|--|---|---|