Le Tour du Canigó en Liberté

Les **refuges du Canigó** vous accueillent et vous proposent une nouvelle expérience :
Au départ de Los Masos de Valmanya, **Le Tour du Canigó en liberté** vous offre une logistique à quatre pattes silencieuse et respectueuse de l'environnement. Vous marchez à votre rythme en suivant notre carnet de route détaillé, puis d'une étape à l'autre vos bagages sont transportés par un **Anier**.
Sur les chemins du Canigó, **Respirez !**

Vivez l'expérience Canigó !

La Destination Canigó ! Cette nouvelle Destination Touristique, la plus au sud de France, au cœur des Pyrénées-Orientales déploie ses trésors autour de l'emblématique Massif du Canigó. Plus beaux villages de France, Sites Unesco, Stations thermales...,
Le Massif est aussi un spot reconnu pour la pratique des **activités de pleine nature**. Trails, canyoning, escalade, VTT...

Le Canigó (2784m) Phare de la Méditerranée, cette montagne est l'une des **plus ensoleillée** de France.
Tel un promontoire, le Canigó se détache de la Chaine des Pyrénées et domine la Méditerranée de plus de 2700m !
Cette particularité offre **des panoramas exceptionnels**.

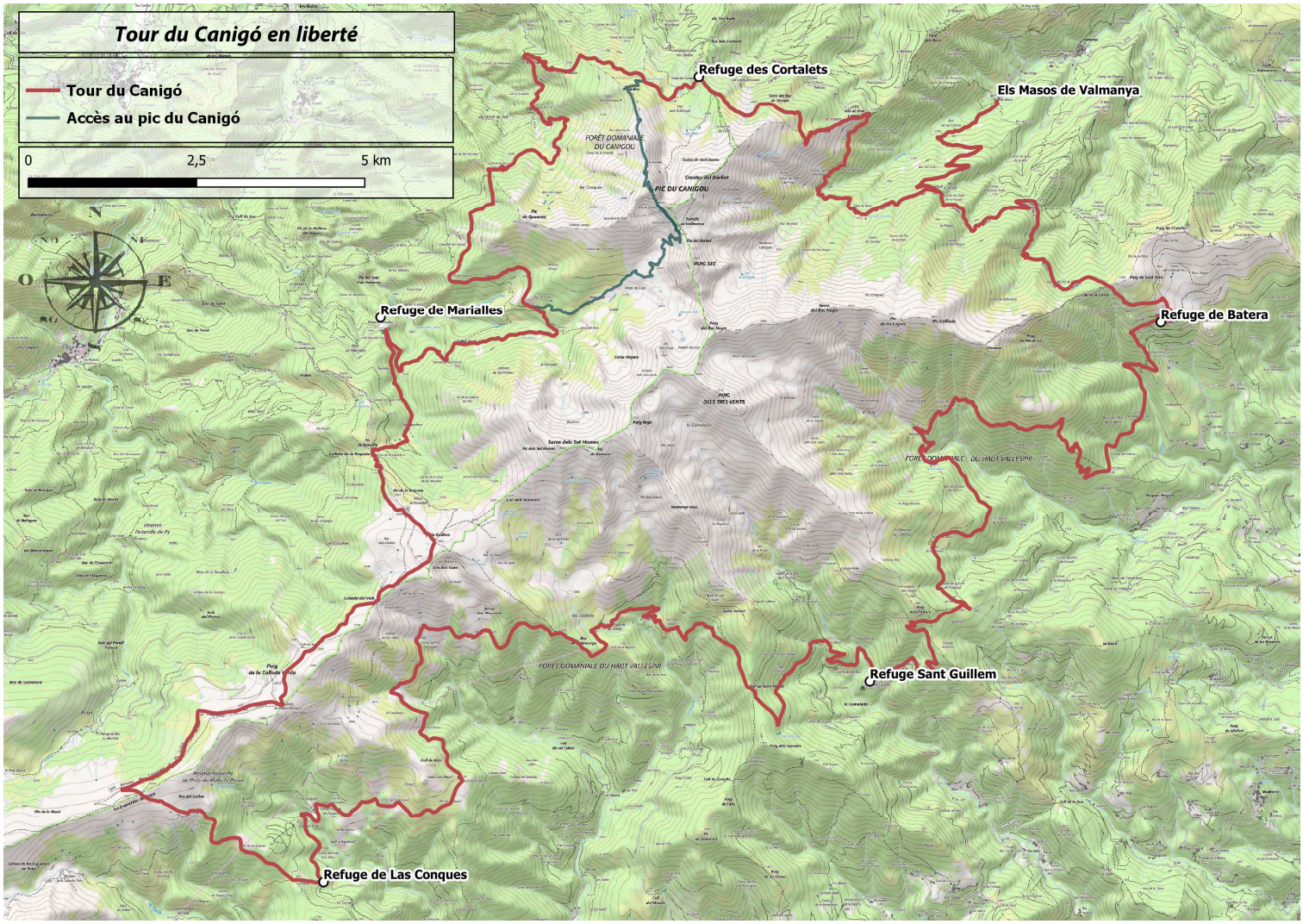
Le Tour du Canigó Il traverse des espaces naturels protégés, le PNR des Pyrénées catalanes, plusieurs Réserves naturelles, l'ensemble étant garanti par le très exigeant label **Grand Site de France**. Il s'est vu doté d'infrastructures d'accueil récentes et performantes permettant une grande souplesse logistique.
Chaque refuge est directement accessible, indépendamment des autre refuges et peut constituer le point de départ de votre randonnée.

El Burro (âne catalan) Animal emblématique de la Catalogne, ce sympathique petit âne, longtemps menacé d'extinction est connu pour ses qualités mulassières.
Nos visiteurs, comme nous même souhaitons privilégier une approche **éco-responsable** de la randonnée.
C'est en cherchant une solution de moindre impact écologique pour le transport de vos bagages que notre Burro s'est naturellement imposé comme une évidence.

.

Le Tour du Canigó en liberté …

Durée: **6 jours / 5 nuits** - Nombre d'étapes : **6**
Distance : 93 km - Dénivelé total (D+ /D-) : **6040 m**
Niveau 4 : En moyenne chaque jour, 800m de dénivelé positif et 6 heures de marche effective



Plus d'infos : **www.tourducanigo.fr**

Le Programme

Jour 1 : Los Masos de Valmanya / Batère (1 470 m)
Accueil par Fabien, notre ânier. Présentation du séjour, récupération des bagages. Mise en route progressive de la forêt aux estives, avec les premiers points de vue sur la Méditerranée, la Catalogne sud et les Pyrénées qui se dévoilent. Par les balcons du Canigou et le col de la Cirère, découverte du site minier endormi de Batère. Nuit au refuge de Batère.
Dénivelé : + 876 m, - 441 m / Distance : 11 km / Durée : 4 h 45

Jour 2 : Batère / Sant Guillem (1 283 m)
Une très belle lumière rasante au petit matin qui joue avec les feuilles du sous-bois humide et odorant. Vous êtes bien sur les flancs sud du mont sacré des Catalans, embrassant cette région secrète et richement boisée du haut Vallespir. Descente vers le refuge de Sant Guillem, né de la réhabilitation d'une ancienne bergerie et autonome en énergie.
Dénivelé : + 946 m, - 1 119 m / Distance : 17 km / Durée : 8 h

Jour 3 : Sant Guillem / Les Conques (1 580 m)
Rencontre avec un troupeau de vaches sur le col Serra Vernet : le pastoralisme est toujours vivant ! Mais aussi la longue traversée depuis le Roc de la Descàrrega jusqu'au coll de les Basses. Sentiment d'être seuls au monde, "perdus" dans d'immenses paysages. Nuit au refuge des Conques en limite de réserve naturelle.
Dénivelé : + 1 047 m, - 723 m / Distance : 21 km / Durée : 8 h

Jour 4 : Les Conques / Mariailles (1 718 m)
En quittant le refuge, on monte aux côtés du Costabona jusqu'à dépasser son sommet que l'on pourrait presque toucher. Fabuleuse randonnée le long des Esquerdes de Rotjà, cette colonne vertébrale de dinosaure en quartz blanc avec un pied dans la réserve naturelle de Py et un pied dans celle de Prats-de-Mollo. Découverte surprenante de la "steppe" du Pla Guillem, pelouse d'altitude qui semble s'étendre à l'infini, avant redescendre vers le site bucolique de Mariailles et son refuge.
Dénivelé : + 816 m, - 704 m / Distance : 15,5 km / Durée : 5 h 30

Jour 5 : Mariailles / Les Cortalets (2 150 m)
Par le GR10 : une belle étape sur les flancs du massif jalonnée de cabanes (Jasse de Cady, Bonnaigue), orris (Castelle) et des barrages qui retiennent l'ancienne moraine glacière pour l'empêcher de descendre jusqu'au village de Vernet-les-Bains. À l'arrivé nous admirons le reflet du pic du Canigou dans l'Estanyol, le pic est là tout près, juste au-dessus de nous. Nuit au refuge des Cortalets.
Dénivelé : + 1 076 m, - 641 m / Distance : 15,5 km / Durée : 6 h 15

Jour 6 : Les Cortalets / Los Masos de Valmanya (1 031 m)
Une belle descente des buissons de rhododendrons aux chênaies montagnardes, avec comme point d'orgue Prat Cabrera et son belvédère imprenable sur le littoral catalan. Épilogue de notre « volta del Canigó » par le vallon boisé de la Lentilla. Fin du séjour après la randonnée.
Dénivelé : + 51 m, - 1 158 m / Distance : 11,5 km / Durée : 4 h 15
▷ La durée est donnée à titre indicatif et correspond aux heures effectives de marche (hors pauses).

L'équipe : 5 Refuges et 1 anier

Fabien & Groseille

Magali, Laurent & l'équipe - Marialles

Xévi - Les Conques

Thomas - Les Cortalets

Nathalie - St Guillem

Robin & Morgan - Batère

CANIGÓ
MUNTANYA SAGRADA DELS CATALANS

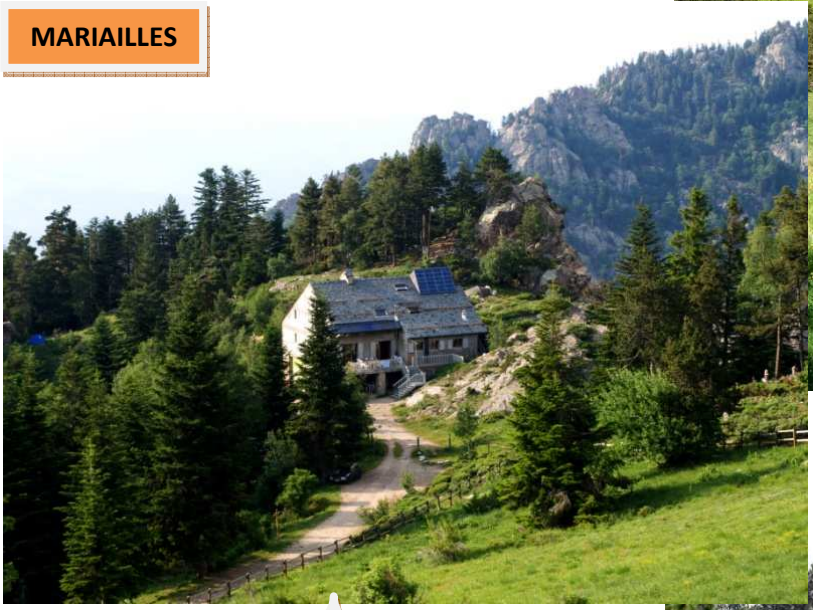
Les Refuges

BATERE

SANT GUILLEM

LES CONQUES

MARIAILLES



LES CORTALETS

Contact Gabriel.
Tel : 06 10 49 70 06
@ : gabriel.sainneville@canigo-grandsite.fr
Tdc - 73 avenue Guy Malé -
Route de Marquixanes -66500 Prades