



Destination Canigó



Le massif vu de la mer © Michel Castillo CD66

Phare de la Méditerranée, célébrant l'Orient des Pyrénées, le Canigó est un massif de légendes.

Terre d'itinérance et de spiritualité, il invite ses visiteurs à vivre les émotions des grands espaces, la liberté, l'évasion. Prenez le temps de vous ressourcer dans cette montagne mythique qui vous contera son histoire.

1. Une destination touristique
2. Des activités de pleine nature
3. Des patrimoines culturels

Contacts presse 04 68 96 45 86 (standard)

christine.gille@canigo-grandsite.fr (communication) 06 24 91 60 01 – 04 68 96 67 33

gabriel.sainneville@canigo-grandsite.fr (tourisme) 06 19 87 91 03 – 04 68 96 18 66



1. Une destination touristique

Situé dans l'espace catalan transfrontalier, au cœur des Pyrénées-Orientales (66), le territoire Canigó Grand Site, surmonté de l'emblématique pic du Canigó (2784 m), se positionne au cœur de l'Eurorégion Pyrénées Méditerranée, à environ **2h de route des trois capitales régionales que sont Toulouse, Barcelone et Montpellier.**

Trois filières

L'économie touristique du territoire s'articule essentiellement autour de 3 filières complémentaires :

le thermalisme : Quatre des cinq stations thermales du département se trouvent sur la destination. Les établissements développent des offres bien-être orientées vers le thermoludisme.

le tourisme de nature : Le massif du Canigó s'impose comme un « *spot* » national pour la pratique des activités de pleine nature (plus de 140 sites de pratiques). Fait remarquable, ces activités se pratiquent dans un écrin de nature d'une rare qualité (Réserves naturelles, Pnr,...).

le tourisme patrimonial et culturel : l'activité touristique repose sur des sites patrimoniaux majeurs, (Train jaune, Fort Libéria, Abbayes St Michel de Cuxà, Arles sur Tech ou St Martin du Canigó, Prieurés de Marcevol ou Serrabona,...). Par ailleurs, des événements culturels de renommée régionale voire mondiale complètent cette offre (Festival de musique de chambre Pau Casals, Festival des Cinérencontres à Prades, Journées Romanes, Fêtes de l'Ours,...).



Sites de qualité

Le territoire jouit d'une grande densité de signes de qualité, marques ou labels : Monuments historiques, Qualité Sud de France, Qualité Tourisme, 1 site UNESCO, 1 Grand Site de France, 1 Parc naturel régional, 2 Pays d'Art et d'Histoire, dont un transfrontalier, 4 Réserves naturelles, 9 sites Natura 2000, 39 monuments historiques, 2 plus beaux villages de France, de nombreuses productions agricoles du territoire sont en Indications ou AOC.

Canigó, destination d'itinérances

Les réflexions conduites ont permis de préciser le socle de valeurs sur lequel fonder le projet touristique du territoire. Mais aussi de définir son positionnement, éco-slow-tourisme, complémentaire de celui de la destination Pyrénées et concrétisé par une thématique forte : Canigó, destination d'itinérances.

Objectifs stratégiques

- Structurer et organiser la destination Canigó pour permettre une meilleure diffusion des flux sur l'ensemble du territoire et à l'année, et, offrir des conditions d'accueil homogènes,
- Qualifier l'offre et les prestataires touristiques en lien avec le positionnement et les clientèles cibles,
- Mettre en réseau les initiatives, les filières et les acteurs pour participer à la construction de la destination,
- Promouvoir et mettre en marché l'offre touristique, pour faire exister la destination et générer des retombées économiques et sociales sur le territoire.

Dynamiques territoriales

Consciente des interactions permanentes existantes avec les territoires voisins nationaux et transfrontaliers, la destination Canigó est impliquée dans plusieurs projets de coopération : Contrat de Destination Pyrénées, projet POCTEFA Itinérance Touristique Transfrontalière ou Réseau des sommets emblématiques méditerranéens, dont le syndicat mixte Canigó Grand Site est chef de file.

2. Des activités de pleine nature

L'enjeu général est de doter le territoire d'un projet stratégique de mise en cohérence et de **développement des activités de pleine nature** (APN) de la destination Canigó.

Le développement maîtrisé des activités de pleine nature s'inscrit pleinement dans les axes de la stratégie de Canigó Grand Site. Les APN peuvent participer à une croissance intelligente et équilibrée du territoire. Aujourd'hui, il existe une demande sociétale forte d'activités de pleine nature qui répondent à des besoins de dépaysement, d'aventure, de sensation, d'émotion ou de contemplation. Grâce aux atouts de son territoire et à la variété de ses activités, le massif du Canigó peut aujourd'hui s'affirmer comme une destination APN à part entière.

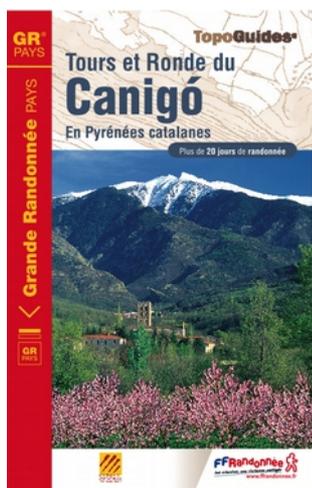
Les atouts du massif

La pluralité des paysages et des reliefs du massif permettent une grande diversité des pratiques (notion de multi-activité) et le développement harmonieux d'une multitude d'activités de pleine nature autour de **trois activités phares que sont la randonnée, le VTT et le canyoning**. Des pratiques en plein développement devront être intégrées pleinement à la destination : le trail et les randonnées équestres (et avec des ânes). Des activités plus marginales ont un fort potentiel, telles que la via ferrata et les baignades en eaux vives. Le massif dispose d'atouts manifestes pour certaines activités comme la pêche, le vol libre, la marche nordique, le ski de randonnée et l'activité raquette, mais sans qu'une clientèle touristique soit pleinement établie.

Des passionnés à votre service

Le massif est en capacité de fédérer des structures publiques (ou mixtes) et un réseau de prestataires privés pour proposer une offre multi-activité de qualité. Il y a une volonté à se structurer et à faire ensemble. Les prestataires sont nombreux, passionnés, attachés au massif et mobilisés dont l'énergie demande à être fédérée derrière une politique commune claire, susceptible de développer leur pratique professionnelle. A côté des prestataires privés, les associations sont très impliquées dans le développement des pratiques ou la formation des jeunes.

Marcher au cœur d'une nature préservée, dans un paysage grandiose de haute montagne méditerranéenne, se retrouver pour une pause conviviale et authentique en refuge gardé, pour déguster les produits d'un terroir privilégié.



Le massif du Canigó est le domaine rêvé des activités de pleine nature respectueuses de ce magnifique écrin dans lequel chacun peut pratiquer la randonnée pédestre, équestre, accompagnée par des animaux de bât, à VTT, l'escalade, le canyoning, le trail...

L'offre randonnée s'articule autour du **Tour du Canigó**, randonnée grandiose sur des sentiers escarpés de haute montagne méditerranéenne, rythmé par 5 refuges gardés, qui offre de très larges vues sur la Méditerranée, de Sète à la baie de Roses (Espagne), de la Plaine du Roussillon aux Corbières.

La Ronde du Canigó constitue l'itinéraire le plus long du Grand Site (145 km). Praticable quasiment toute l'année, c'est à partir de ce grand tour du Canigó que s'insèrent les boucles des villages de piémont.

Le **Tour du Haut-Vallespir**, entre les balcons chauds et secs du flanc sud du Canigó et les crêtes frontalières traversant pacages et forêts accueillantes, c'est un itinéraire de moyenne montagne méditerranéenne fondé sur une découverte authentique des hommes et du paysage unique qu'ils habitent.

Le **Tour des Réserves naturelles** offre plateaux d'altitude, zones d'estive, forêts méditerranéennes, vallées encaissées qui se succèdent pas à pas en direction des Maisons des Réserves de Py, Mantet, Prats-de-Mollo et Nyer.

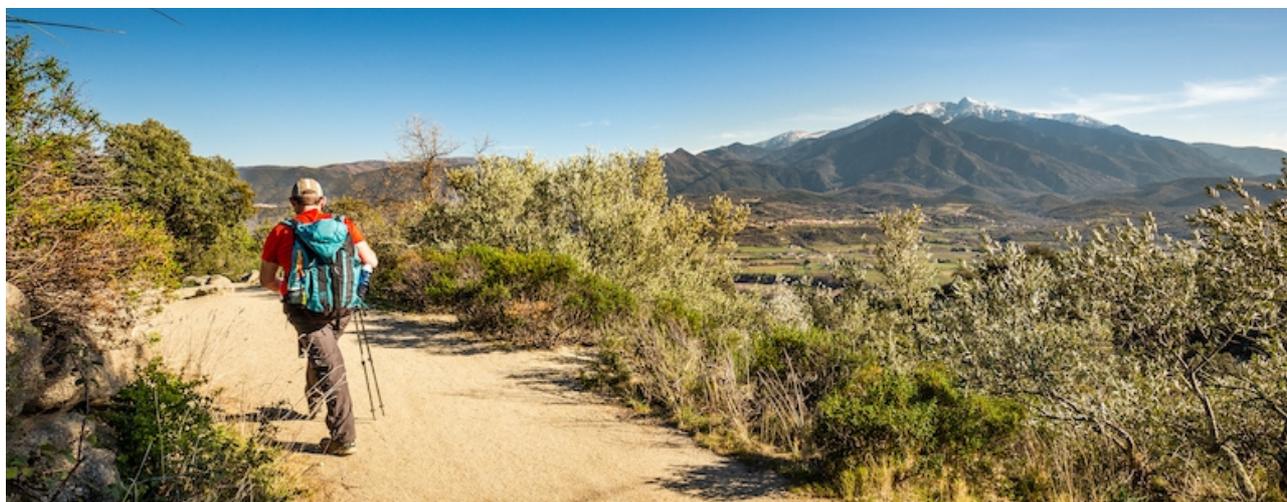
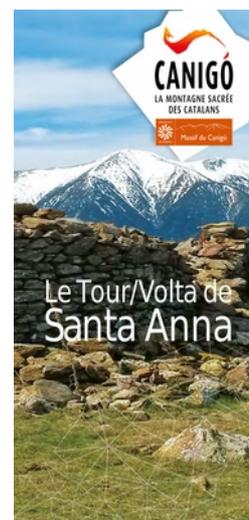
Les **boucles de Piémont** proposent 25 petites randonnées autour des villages du piémont et du patrimoine culturel pour découvrir le patrimoine minier, l'art roman, l'art militaire classé UNESCO et le petit patrimoine bâti.

L'itinéraire du **Tour de Santa Anna**, de 45 km, traverse les communes de Boule d'Amont, Prunet et Belpuig, St Marsal, La Bastide, Baillestavy et Glorianes. Il est réalisable en 2 ou 3 étapes, et s'appuie sur l'offre touristique des villages : gîtes, hôtels, camping... en empruntant principalement les chemins vicinaux situés autour de la montagne Santa Anna, vigie naturelle sur le Conflent, le Roussillon et les Aspres.

Le **Grand Tour du Costabona** (Gran Volta al Costabona) est un itinéraire de randonnée transfrontalière de deux jours (31 km) à cheval sur le Parc Natural des Capçaleres del Ter i del Freser et la Réserve Naturelle de Prats-de-Mollo-la-Preste située dans le site classé du massif du Canigó. Il relie deux refuges gardés, Les Conques (La Preste) et Els Estudis d'Espinavell (Molló).

Plus d'infos : www.tourducostabona.com

L'**itinéraire des belvédères**, sur les balcons nord du Canigó, est un parcours de 68 km en huit étapes entre Millas et Prades, jalonné de six belvédères aménagés pour découvrir le paysage qui s'est construit au fil du temps et des activités humaines, notamment les talents des balcons qui vivent et produisent sur ce terroir généreux. Un guide de randonnée et une carte sont disponibles gratuitement dans les offices de tourisme.



L'itinéraire des belvédères, un balcon sur le Canigó © JC Milhet

Au-delà de la randonnée, la pratique d'autres **activités de pleine nature** comme l'escalade, le canyoning, le VTT, le trail, etc., se développe sur le massif du Canigó.

Pour se renseigner

Portail web de l'itinérance en Canigó :

www.montourducanigo.fr

Accompagnateurs en montagne (APAM 66) :

www.lesaem.org

Escalade :

www.ffme.fr/site/falaise.html

<http://www.ffcam.fr/escalade.html>

Groupement des Professionnels du Canyoning 66 : www.gpc66.fr

Carte IGN n° 2349 ET « Massif du Canigó »

Carte froissable « Tour du Canigó » du Syndicat mixte Canigó Grand Site

Les refuges gardés

Refuge des Cortalets : 33 4 68 96 36 19

www.refugedescortalets.ffcam.fr

Refuge de Marialles : 33 4 68 05 57 99

www.refugedemariailles.fr

Refuge de Batera : 33 4 68 39 12 01

www.gite-refuge-batere.com

Refuge de Les Conques : 34 6 96 29 86 31

www.refugi-lesconques.com

Refuge de Sant Guillem : 33 7 77 94 79 45

www.refugesantguillem.com

Les informations touristiques

Amélie-les-Bains : 33 4 68 39 01 98 www.tourisme-amelie.com

Arles-sur-Tech : 33 4 68 39 11 99 www.tourisme-haut-vallespir.com

Prats-de-Mollo-La-Preste : 33 4 68 39 70 83 www.pratsdemollolapreste.com

Centre de Pleine Nature : 33 4 68 39 37 82 www.sudcanigo.com

Ille-sur-Tet : 33 4 68 84 02 62 www.tourisme.ille-sur-tet.com

Conflent-Canigó : 33 4 68 05 41 02 www.tourisme-canigou.com

ADT des Pyrénées-Orientales : 33 4 68 51 52 53 www.tourisme-pyreneesorientales.com

3. Des patrimoines culturels

Le patrimoine culturel est un héritage du passé que l'on considère comme un reflet et une expression de nos valeurs, croyances, savoirs et traditions en continuelle évolution.

L'art roman

Sur le massif du Canigó, l'art roman a produit plusieurs chefs d'oeuvre tels que les Abbayes St-Michel-de-Cuxa, St-Martin-du-Canigó et Ste-Marie-d'Arles-sur-Tech, ou les prieurés augustins de Serrabona, de Marcevol ou de Ste-Marie de Corneilla-de-Conflent.

L'art militaire

Terre de frontière depuis des siècles, le massif du Canigó est parsemé de fortifications encore en partie conservées, traduisant l'état permanent de conflit.

Le talent de Vauban s'est particulièrement exprimé dans le réaménagement des places stratégiques de Villefranche-de-Conflent (UNESCO) et Prats-de-Mollo ainsi que pour la construction du Fort-Libéria (Villefranche-de-Conflent) et de Fort-les-Bains (Amélie-les-Bains).

Le passé minier

Les activités minières et métallurgiques se sont déployées durant plus de 2000 ans le long d'un filon de fer ceinturant le massif du Canigó. L'histoire de cette industrie montagnarde commence dès l'Antiquité romaine, rebondit du Moyen Age aux Temps Modernes, s'achève au XIXe siècle pour les forgers, se dénoue au XXe pour les mineurs et se poursuit au XXIe pour les ferronniers. Une telle longévité n'est pas sans conséquences : le paysage, les noms des lieux, l'architecture.... portent l'empreinte de cette histoire.



La Pinosa © B. Fort

Aujourd'hui, de nombreux vestiges nous rappellent ce glorieux passé, ancré dans la mémoire collective et contribuent à l'esprit des lieux. **Une découverte poignante et authentique, dans le cadre naturel grandiose des versants et des vallées de la montagne sacrée des Catalans.** Entre Arles-sur-Tech et Escaro, 15 anciens sites miniers jalonnent la Route du Fer du Canigó. Une bonne paire de chaussures de rando suffit ici pour un grand voyage dans le temps !

Syndicat mixte Canigó Grand Site – 73 avenue Guy Malé – 66500 PRADES

T : 33 4 68 96 45 86

www.canigo-grandsite.fr – www.tourducanigo.fr

