



## NUMÉROS UTILES

-  MÉTÉO 32 50
-  POMPIERS 18
-  SECOURS 112
-  SAMU 15
-  RISQUE INCENDIE
- 04 68 38 12 05**

## CHARTE DU RANDONNEUR



Rester sur les chemins et sentiers balisés



Ne pas jeter de détritrus, les emporter avec soi



Respecter les clôtures, refermer les barrières



Rester courtois avec les riverains des chemins et les autres utilisateurs de la nature



Faire attention aux cultures et aux animaux



Se montrer silencieux et discret, observer la faune, la flore sans la toucher



Tenir compte des consignes des chasseurs pendant les périodes de chasse traditionnelles



Respecter les équipements d'accueil, de signalisation et de balisage



Ne pas faire de feu et ne pas fumer dans les bois ou à proximité des lisières et des broussailles



Respecter les autres pratiquants randonneurs, cavaliers et cyclistes



## RECOMMANDATIONS

- Évitez de partir seul.
- Avertissez vos proches de votre itinéraire.
- Ne vous surestimez pas, repérez le parcours et choisissez-le en fonction de vos capacités physiques.
- N'oubliez pas la carte du secteur concerné (IGN Top 25 de préférence), une boussole.
- Si possible, prévoyez une solution de repli en cas de problème (refuge ou autre itinéraire).
- Évitez de partir par forte chaleur, sinon prévoyez d'apporter suffisamment d'eau
- Avant le départ informez-vous sur le risque d'incendie
- En cas d'orage, évitez d'utiliser le téléphone et les appareils électriques, ne vous abritez pas sous les arbres.



## ÉQUIPEMENT

- Emportez, même en été, des vêtements de randonnée adaptés à tous les temps, des chaussures de marche adaptées au terrain et à vos pieds, un sac à dos, des accessoires indispensables (gourde, couteau, pharmacie, lampe de poche, boussole, chapeau) ainsi que des bâtons de marche.
- Pensez à prendre suffisamment d'eau, évitez de boire l'eau des ruisseaux.
- Munissez-vous d'aliments énergétiques riches en protéines, glucides et fructoses tels que des barres de céréales, pâtes de fruits, fruits secs...

# Fiche rando

des balcons nord du Canigó



## 8

## Boucle / Volta de Sant Jaume de Calaons

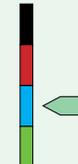
Catllar est riche d'un patrimoine religieux composé de son église paroissiale de Sant Andreu et de deux prieurés romans, Notre-Dame-de-Riquer et Sant Jaume de Calaons, que cette boucle vous permettra de rejoindre. Pour y accéder, vous emprunterez un chemin ancestral sillonnant au milieu des cistes, sous une forêt de chênes et marqué par la présence d'une multitude de cabanes en pierre sèche. Merci de respecter la quiétude du lieu dans lequel réside un ermite.

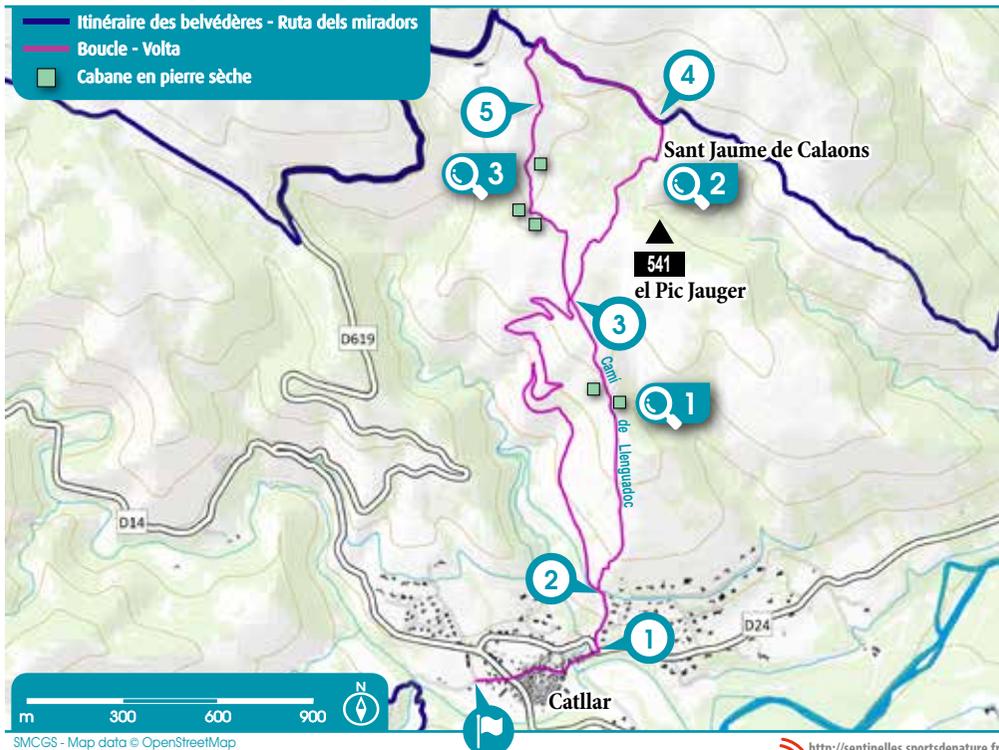
2 h 10 mn - 5,8 km

 335 m



DÉPART CATLLAR  
P CHEMIN DE BALLAURY





SMCGS - Map data © OpenStreetMap



De l'emplacement réservé au stationnement, prenez le chemin de Baliaury en direction du centre ancien. Traversez la rue principale et continuez dans la même direction. Au niveau de l'église, continuez toujours tout droit et après la place prolongez par le chemin qui redescend par la rue de la Coume jusqu'à un escalier permettant de rejoindre la route départementale D21.

1 Traversez pour prendre en face le chemin de Saint-Jacques de Calahons. Remontez la rue en pente soutenue jusqu'à la première des deux intersections avec le chemin du retour.

2 Prenez le Camí del Llenguadoc, sentier sur votre droite de direction nord-est sur un peu moins de 200 mètres, puis s'orientant nord jusqu'à la seconde intersection avec l'itinéraire du retour, sur 800 mètres. A mi-chemin, vous passerez à côté des deux premières cabanes en pierre sèche bâties selon un savoir-faire ancestral et particulièrement bien conservées. Elles sont les vestiges de l'activité viticole du village.

3 Continuez sur le sentier de droite vers le nord-nord-est sur 200 mètres jusqu'à atteindre une piste. Suivez-la en tournant à votre droite sur une dizaine de mètres et prenez le premier sentier à votre gauche. Prolongez en direction du nord-est sur 450 mètres pour rejoindre Sant Jaume de Caloons.

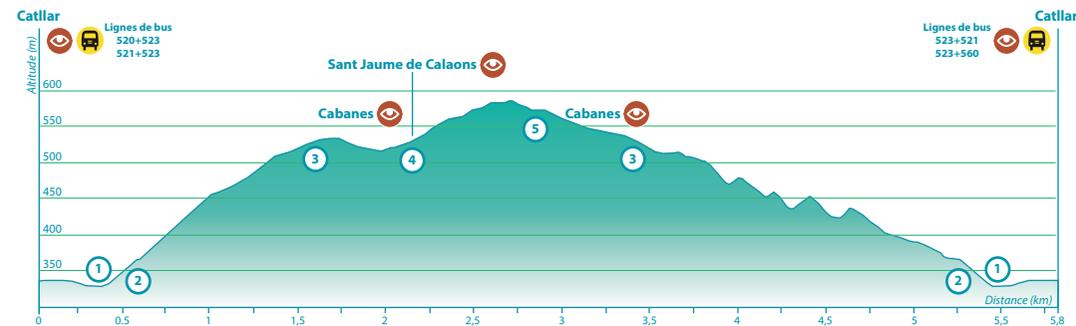
4 Après la chapelle, prenez à votre gauche, la piste qui correspond à un tronçon de l'itinéraire des belvédères. Remontez-la en direction du nord-ouest sur 750 mètres. Après le virage en lacet,

continuez en direction du sud et une vingtaine de mètres plus loin, laissez sur votre droite l'itinéraire principal des balcons. Prolongez la piste tout droit sur 200 mètres.

5 Quittez-la, et 200 à 300 mètres plus loin vous pourrez visiter d'autres cabanes avant de rejoindre l'une des 2 intersections avec le chemin de l'aller. Prenez le sentier sur votre droite jusqu'à la seconde intersection et rejoignez votre point de départ en suivant le chemin précédemment emprunté.



L'une des nombreuses cabanes en pierre sèche à voir en chemin



Site culturel

Profil topographique

## A voir en chemin



Chapelle de Sant Jaume de Caloons

### SANT JAUME DE CALAONS

Vous entrez ici dans le dernier secteur des balcons nord, calé entre le Madres et le Canigó. Plus on s'enfonce dans les Pyrénées et plus le grand paysage impressionne et semble nous dominer. Cette sensation de bordure, de frange a conduit les communautés villageoises à ériger un sanctuaire où venir prier en limite de la paroisse ou effectuer des aples, pèlerinages populaires et festifs.

La chapelle est mentionnée dès le XIIIe siècle en tant qu'église. Elle connaîtra plusieurs périodes d'abandon puis de restauration entre le XVIIIe et la fin du XXe siècle lorsque l'association des amis de Saint-Jacques de Calahons s'engage avec la commune dans sa restauration.